




令和6年 4月 献立表(離乳食 12~18か月)

箕面市立保育所・認定こども園給食

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(月)	りんご果汁		牛乳 ゆでじゃが	牛乳	じゃがいも	りんご果汁	塩
2(火)	牛乳	軟飯,旨煮,煮浸し	りんご,じゃがいも おやき,牛乳	牛乳,牛肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,片 栗粉,サラダ油	たまねぎ,人参,はくさい, きゅうり,りんご	だし昆布,しょうゆ,塩
3(水)	牛乳	軟飯,旨煮,味噌汁	りんご,おじや	牛乳,牛肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖	たまねぎ,人参,キャベツ,ほ うれん草,りんご	だし昆布,しょうゆ,赤 味噌,白味噌,塩
4(木)	牛乳	軟飯,旨煮,煮浸し	いよかん,煮込み うどん,牛乳	牛乳,豚肉,凍り豆腐,牛肉	米,じゃがいも,三温糖,うど ん	大根,人参,たまねぎ,グ リーンアスパラ,キャベツ, 伊予かん,はくさい	だし昆布,しょうゆ,塩
5(金)	牛乳	軟飯,旨煮,味噌汁	デコポン,さつまい ものおやき,牛乳	牛乳,鶏肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,さつ まいも,片栗粉,サラダ油	人参,きゅうり,たまねぎ,デ コポン	だし昆布,しょうゆ,赤 味噌,白味噌
6(土)	牛乳	軟飯,旨煮,いちご	おじや	牛乳,鶏肉,凍り豆腐	米,さつまいも	人参,切干し大根,苺	だし昆布,しょうゆ,塩
8(月)	牛乳	軟飯,白身魚の煮付け 味噌汁	いよかん,おじや	牛乳,白身魚 	米,三温糖,じゃがいも	たまねぎ,人参,ほうれん 草,伊予かん	だし昆布,しょうゆ,赤 味噌,白味噌
9(火)	牛乳	軟飯,新じゃがいものそ ぼろ煮,野菜の味噌汁	はっさく,じゃがい ものおやき,牛乳	牛乳,牛ひき肉,(絹)豆腐	米,新じゃがいも,サラダ油, 三温糖,片栗粉	人参,たまねぎ,ほうれん 草,はっさく	だし昆布,しょうゆ,赤 味噌,白味噌,塩
10(水)	牛乳	軟飯,旨煮,煮浸し	いちご,おじや	牛乳,鶏肉,凍り豆腐	米,三温糖	たまねぎ,人参,チンゲンツ アイ,キャベツ,きゅうり,苺	だし昆布,しょうゆ
11(木)	牛乳	軟飯,豆腐の旨煮,煮浸 し	いちご,お好みお やき,牛乳	牛乳,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,片 栗粉,サラダ油	人参,ほうれん草,キャベツ, 苺	だし昆布,しょうゆ
12(金)	牛乳	軟飯,白身魚の煮付け 煮浸し	いちご,さつまいも のおやき,牛乳	牛乳,白身魚	米,三温糖,さつまいも,片 栗粉,サラダ油	キャベツ,たまねぎ,人参,苺	だし昆布,しょうゆ
13(土)	牛乳	軟飯,旨煮,いよかん	おじや	牛乳,豚肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖	たまねぎ,人参,ほうれん 草,伊予かん	だし昆布,しょうゆ
15(月)	牛乳	軟飯,白身魚の煮付け 味噌汁	いちご,だいこんの お焼き,牛乳	牛乳,白身魚 	米,三温糖,片栗粉,サラダ 油	ほうれん草,大根,人参,た まねぎ,苺	だし昆布,しょうゆ,赤 味噌,白味噌

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
16(火)	牛乳	軟飯,旨煮,煮浸し	りんご,じゃがいも おやき,牛乳	牛乳,牛肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,片 栗粉,サラダ油	たまねぎ,人参,はくさい, きゅうり,りんご	だし昆布,しょうゆ,塩
17(水)	牛乳	軟飯,旨煮,味噌汁	りんご,おじや	牛乳,牛肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖	たまねぎ,人参,キャベツ,ほ うれん草,りんご	だし昆布,しょうゆ,赤 味噌,白味噌,塩
18(木)	牛乳	軟飯,旨煮,煮浸し	清見オレンジ,お 好みおやき,牛乳	牛乳,豚ひき肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,片 栗粉,サラダ油	たまねぎ,人参,キャベツ,清 見オレンジ	だし昆布,しょうゆ
19(金)	牛乳	軟飯,旨煮,味噌汁	デコポン,さつまい ものおやき,牛乳	牛乳,鶏肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,さつ まいも,片栗粉,サラダ油	人参,きゅうり,たまねぎ,デ コポン	だし昆布,しょうゆ,赤 味噌,白味噌
20(土)	牛乳	軟飯,旨煮,いちご	おじや	牛乳,鶏肉,凍り豆腐	米,さつまいも	人参,切干し大根,苺	だし昆布,しょうゆ,塩
22(月)	牛乳	軟飯,白身魚の煮付け 味噌汁	清見オレンジ,おじ や	牛乳,白身魚 	米,三温糖,じゃがいも	たまねぎ,人参,ほうれん 草,清見オレンジ	だし昆布,しょうゆ,赤 味噌,白味噌
23(火)	牛乳	軟飯,新じゃがいものそ ぼろ煮,野菜の味噌汁	はっさく,じゃがい ものおやき,牛乳	牛乳,牛ひき肉,(絹)豆腐	米,新じゃがいも,サラダ油, 三温糖,片栗粉	人参,たまねぎ,ほうれん 草,はっさく	だし昆布,しょうゆ,赤 味噌,白味噌,塩
24(水)	牛乳	軟飯,旨煮,煮浸し	いちご,おじや	牛乳,鶏肉,凍り豆腐	米,三温糖	たまねぎ,人参,チンゲンツ アイ,キャベツ,きゅうり,苺	だし昆布,しょうゆ
25(木)	牛乳	軟飯,旨煮,煮浸し	清見オレンジ,煮 込みうどん,牛乳	牛乳,豚肉,凍り豆腐,牛肉	米,じゃがいも,三温糖,うど ん	大根,人参,たまねぎ,グ リーンアスパラ,キャベツ, 清見オレンジ,はくさい	だし昆布,しょうゆ,塩
26(金)	牛乳	軟飯,白身魚の煮付け 煮浸し	いちご,さつまいも のおやき,牛乳	牛乳,白身魚 	米,三温糖,さつまいも,片 栗粉,サラダ油	キャベツ,たまねぎ,人参,苺	だし昆布,しょうゆ
27(土)	牛乳	軟飯,旨煮 清見オレンジ	おじや	牛乳,豚肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖	たまねぎ,人参,ほうれん 草,清見オレンジ	だし昆布,しょうゆ
30(火)	牛乳	軟飯,豆腐の旨煮,煮浸 し	いちご,お好みお やき,牛乳	牛乳,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,片 栗粉,サラダ油	人参,ほうれん草,キャベツ, 苺	だし昆布,しょうゆ

月平均栄養価 エネルギー 393kcal たんぱく質 14.4g 脂質 9.7g

*献立は諸事情により、変更することがあります。

