

| 日付 | 昼 | | 3時 |
|----------------------|---|---|--|
| | 献立名 | 主な食品 | |
| 3月1日(金) | おかゆ 高野豆腐の旨煮 味噌汁 | 米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ 切干し大根,はくさい,ほうれん草,だし昆布,味噌 等 | いよかん お好みおやき |
| 3月2日(土) 3月16日(土) | おかゆ 旨煮 清見オレンジ  | 米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,ほうれん草,人参,だし昆布 等/ 清見オレンジ | ドイツパン |
| 3月4日(月) 3月18日(月) | おかゆ 白身魚の煮付け 味噌汁 | 米 / 白身魚,ほうれん草,だし昆布 等/ じゃがいも,大根,人参,だし昆布,味噌 等 | はっさく だいこんのお焼き |
| 3月5日(火) 3月19日(火) | おかゆ 旨煮 味噌汁 | 米 / 牛肉,凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布 等/ さつまいも,たまねぎ,だし昆布,味噌 等 | いちご さつまいものおやき |
| 3月6日(水) | おかゆ 旨煮 柔らか煮 | 米 / 豚肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,だし昆布 等/ はくさい,人参,だし昆布 等 | ぼんかん 芋粥  |
| 3月8日(金) 3月22日(金) | おかゆ 旨煮 柔らか煮 | 米 / 白身魚,キャベツ,人参,だし昆布 等/ じゃがいも,ほうれん草,だし昆布 等 | みかん ゆでじゃが |
| 3月9日(土) 3月23日(土) | おかゆ 旨煮 はっさく  | 米 / 豚肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,はくさい,大根,だし昆布 等/ はっさく | コッペパン |
| 3月11日(月) 3月25日(月) | おかゆ 旨煮 煮浸し | 米 / 牛肉,凍り豆腐,切干し大根,ほうれん草,だし昆布 等/ はくさい,人参,だし昆布 等 | デコボン おやき |
| 3月13日(水) 3月27日(水) | おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮 | 米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等/ キャベツ,はくさい,たまねぎ,だし昆布 等 | はっさく おじや |
| 3月14日(木) 3月28日(木) | おかゆ 旨煮 煮浸し | 米 / 豚肉,凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布 等/ キャベツ,だし昆布 等 | いよかん 煮込みうどん |
| 3月15日(金) 3月29日(金) | おかゆ 旨煮 味噌汁  | 米 / 牛肉,人参,たまねぎ,キャベツ,だし昆布,片栗粉 等/ (絹)豆腐,じゃがいも,だし昆布,味噌 等 | りんご じゃがいものおやき |
| 3月21日(木) | おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮 | 米 / 白身魚,ほうれん草,だし昆布 等/ はくさい,人参,たまねぎ,大根,だし昆布 等 | デコボン だいこんのお焼き |
| 3月26日(火) | おかゆ 旨煮 煮浸し | 米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ キャベツ,きゅうり,だし昆布 等 | いちご おじや  |
| 3月30日(土) | おかゆ 旨煮 はっさく  | 米 / 鶏肉,(絹)豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ はっさく | コッペパン |
| お別れ会 3月12日(火) | おかゆ 旨煮 煮浸し | 米 / 豚ヒレ肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ キャベツ,きゅうり,だし昆布 等 | いちご おじや |
| 誕生会 3月7日(木) | おかゆ 高野豆腐の旨煮 煮浸し | 米 / 凍り豆腐,はくさい,人参,だし昆布 等/ キャベツ,きゅうり,だし昆布 等 | りんご スープ煮 |

月平均栄養価 エネルギー 250kcal たんぱく質 8.8g 脂質 3.8g

○上記以外にミルクがつきます。

○献立は諸事情により、変更することがあります。

