

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
3月1日(金)	おかゆ 高野豆腐のつぶし煮 味噌汁	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ 切干し大根, はくさい,ほうれん草,だし昆布,味噌 等	いよかん お好みおやき
3月2日(土) 3月16日(土)	おかゆ 旨煮 清見オレンジ	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,ほうれん草,人参,だし昆布 等/ 清見オレンジ	ドイツパン 
3月4日(月) 3月18日(月)	おかゆ 白身魚の煮付け 味噌汁	米 / 白身魚,ほうれん草,だし昆布 等/ じゃがいも,大根,人参,だし昆 布,味噌 等	はっさく だいこんのお焼き
3月5日(火) 3月19日(火)	おかゆ 高野豆腐の旨煮 味噌汁	米 / 凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布 等/ さつまいも,たまねぎ,だし 昆布,味噌 等	いちご さつまいものおやき
3月6日(水)	おかゆ 野菜の旨煮 柔らか煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,だし昆布 等/ はくさい,人参,だし 昆布 等	ぼんかん 芋粥
3月8日(金) 3月22日(金)	おかゆ 旨煮 柔らか煮	米 / 白身魚,キャベツ,人参,だし昆布 等/ じゃがいも,ほうれん草,だ し昆布 等	みかん ゆでじゃが
3月9日(土) 3月23日(土)	おかゆ 旨煮 はっさく	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,はくさい,大根,だし昆布 等/ はっさく	コッペパン 
3月11日(月) 3月25日(月)	おかゆ 柔らか煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,切干し大根,ほうれん草,だし昆布 等/ はくさい,人参, だし昆布 等	デコポン おやき
3月13日(水) 3月27日(水)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等/ キャベツ,はくさい,たまねぎ,だし 昆布 等	はっさく おじゃ
3月14日(木) 3月28日(木)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布 等/ キャベツ,だし昆布 等	いよかん 煮込みうどん
3月15日(金) 3月29日(金)	おかゆ 旨煮 味噌汁	米 / 人参,たまねぎ,キャベツ,だし昆布,片栗粉 等/ (絹)豆腐,じゃが いも,だし昆布,味噌 等	りんご じゃがいものおやき
3月21日(木)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,ほうれん草,だし昆布 等/ はくさい,人参,たまねぎ,大根, だし昆布 等	デコポン だいこんのお焼き
3月26日(火)	おかゆ 野菜の旨煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ キャベツ,きゆ うり,だし昆布 等	いちご おじゃ 
3月30日(土)	おかゆ 旨煮 はっさく	米 / 鶏肉,(絹)豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ はっさく	コッペパン
お別れ会 3月12日(火)	おかゆ 野菜の旨煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ キャベツ,きゆ うり,だし昆布 等	いちご おじゃ
誕生会 3月7日(木)	おかゆ 高野豆腐の旨煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,はくさい,人参,だし昆布 等/ キャベツ,きゆうり,だし昆 布 等	りんご スープ煮

月平均栄養価 エネルギー 231kcal たんぱく質 7.9g 脂質 2.7g

○上記以外にミルクが付きます。

○献立は諸事情により、変更することがあります。

