



日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
3月1日(金)	つぶし粥 高野豆腐のつぶし煮 クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉等/ 切干し大根,はくさい,ほうれん草,だし昆布,片栗粉等	いよかん
3月2日(土) 3月16日(土)	つぶし粥 クタクタ煮 清見オレンジ	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,ほうれん草,人参,だし昆布,片栗粉等/ 清見オレンジ	りんご果汁 
3月4日(月) 3月18日(月)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	米 / 白身魚,ほうれん草,だし昆布等/ じゃがいも,大根,人参,だし昆布,片栗粉等	はっさく
3月5日(火) 3月19日(火)	つぶし粥 高野豆腐の旨煮 クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等/ さつまいも,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等	いちご
3月6日(水)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮 	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等/ はくさい,人参,だし昆布,片栗粉等	つぶし芋粥
3月8日(金) 3月22日(金)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 白身魚,キャベツ,人参,だし昆布,片栗粉等/ じゃがいも,ほうれん草,だし昆布,片栗粉等	みかん
3月9日(土) 3月23日(土)	つぶし粥 つぶし煮 はっさく	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,はくさい,大根,だし昆布,片栗粉等/ はっさく	りんご果汁
3月11日(月) 3月25日(月)	つぶし粥 クタクタ煮 つぶし煮	米 / 凍り豆腐,切干し大根,ほうれん草,だし昆布,片栗粉等/ はくさい,人参,だし昆布,片栗粉等	デコポン 
3月13日(水) 3月27日(水)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等/ キャベツ,はくさい,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等	はっさく
3月14日(木) 3月28日(木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等/ キャベツ,だし昆布,片栗粉等	いよかん
3月15日(金) 3月29日(金)	つぶし粥 野菜のクタクタ煮 すまし汁	米 / 人参,たまねぎ,キャベツ,だし昆布,片栗粉等/ (絹)豆腐,じゃがいも,だし昆布等	りんご
3月21日(木)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜のクタクタ煮 	米 / 白身魚,ほうれん草,だし昆布等/ はくさい,人参,たまねぎ,大根,だし昆布,片栗粉等	デコポン
3月26日(火)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉等/ キャベツ,きゅうり,だし昆布,片栗粉等	いちご 
3月30日(土)	つぶし粥 野菜の旨煮 はっさく	米 / (絹)豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉等/ はっさく	りんご果汁
お別れ会 3月12日(火)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉等/ キャベツ,きゅうり,だし昆布,片栗粉等	いちご
誕生会 3月7日(木)	つぶし粥 高野豆腐のつぶし煮 クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,はくさい,人参,だし昆布,片栗粉等/ キャベツ,きゅうり,だし昆布,片栗粉等	りんご 

月平均栄養価 エネルギー 174kcal たんぱく質 5.7g 脂質 1.8g

- 上記以外にミルクがつきます。
- 献立は諸事情により、変更することがあります。

