

日付	10時	昼		3時
		献立名	主な食品	
3月1日(金)	牛乳	軟飯 高野豆腐の旨煮 味噌汁	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布等 / 切干し大根,はくさい,ほうれん草,だし昆布,味噌等	牛乳 いよかん お好みおやき
3月2日(土) 3月16日(土)	牛乳	軟飯 旨煮 清見オレンジ	米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,ほうれん草,人参,だし昆布等 / 清見オレンジ	牛乳 ドイツパン
3月4日(月) 3月18日(月)	牛乳	軟飯 煮魚 味噌汁	米 / 白身魚,ほうれん草,だし昆布等 / じゃがいも,大根,人参,だし昆布,味噌等	牛乳 はっさく だいこんのお焼き
3月5日(火) 3月19日(火)	牛乳	軟飯 旨煮 味噌汁	米 / 牛肉,凍り豆腐,ひじき,人参,たまねぎ,だし昆布等 / さつまいも,たまねぎ,小松菜,だし昆布,味噌等	牛乳 いちご さつまいものおやき
3月6日(水)	牛乳	軟飯 ポークビーンズ風 柔らか煮	米 / 豚肉,凍り豆腐,だいず,じゃがいも,たまねぎ,だし昆布等 / はくさい,人参,だし昆布等	牛乳 ぼんかん 芋粥
3月8日(金) 3月22日(金)	牛乳	軟飯 旨煮 柔らか煮	米 / 白身魚,キャベツ,人参,だし昆布等 / じゃがいも,ほうれん草,だし昆布等	牛乳 みかん ゆでじゃが
3月9日(土) 3月23日(土)	牛乳	軟飯 旨煮 はっさく	米 / 豚肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,はくさい,大根,だし昆布等 / はっさく	牛乳 コッペパン
3月11日(月) 3月25日(月)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,切干し大根,ほうれん草,だし昆布等 / はくさい,人参,だし昆布等	牛乳 デコポン おやき
3月13日(水) 3月27日(水)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布等 / キャベツ,はくさい,たまねぎ,小松菜,だし昆布等	牛乳 はっさく おじや
3月14日(木) 3月28日(木)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	米 / 豚肉,凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布等 / キャベツ,チンゲンツアイ,だし昆布等	牛乳 いよかん 煮込みうどん
3月15日(金) 3月29日(金)	牛乳	軟飯 旨煮 味噌汁	米 / 牛肉,人参,たまねぎ,キャベツ,だし昆布等 / (絹)豆腐,じゃがいも,ほうれん草,だし昆布,味噌等	牛乳 りんご じゃがいものおやき
3月21日(木)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,ほうれん草,だし昆布等 / はくさい,人参,たまねぎ,大根,だし昆布等	牛乳 デコポン だいこんのお焼き
3月26日(火)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布等 / キャベツ,きゅうり,だし昆布等	牛乳 いちご おじや
3月30日(土)	牛乳	軟飯 旨煮 はっさく	米 / 鶏肉,(絹)豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,チンゲンツアイ,だし昆布等 / はっさく	牛乳 コッペパン
お別れ会 3月12日(火)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	米 / 豚ヒレ肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布等 / キャベツ,きゅうり,だし昆布等	牛乳 いちご おじや
誕生会 3月7日(木)	牛乳	軟飯 高野豆腐の旨煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,はくさい,人参,だし昆布等 / キャベツ,きゅうり,だし昆布等	牛乳 りんご スープ煮

月平均栄養価 エネルギー 436kcal たんぱく質 17.0g 脂質 11.9g

○献立は諸事情により、変更することがあります。

