

令和6年2月



きゅうしょくだより (離乳食 9~11か月)



箕面市立保育所

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
2月2日(金)	おかゆ 旨煮 柔らか煮	米 / 鶏肉,凍り豆腐,大根,人参,だし昆布 等 / ほうれん草,はくさい,だし昆布 等	りんご さつまいものおやき
2月3日(土) 2月17日(土)	おかゆ 旨煮 みかん 	米 / 鶏肉,凍り豆腐,さつまいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / みかん	ドイツパン 
2月5日(月) 2月19日(月)	おかゆ すきやき風煮 煮浸し	米 / 牛肉,豆腐,はくさい,たまねぎ,だし昆布 等 / 大根,人参,だし昆布 等	みかん だいごんのお焼き
2月6日(火) 2月20日(火)	おかゆ 白身魚の煮付け 味噌汁	米 / 白身魚,はくさい,だし昆布 等 / たまねぎ,人参,大根,だし昆布,味噌 等	みかん お好みおやき
2月7日(水) 2月21日(水)	おかゆ そばろ煮 柔らか煮	米 / 豚ひき肉,凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布,味噌,片栗粉 等 / はくさい,きゅうり,だし昆布 等	りんご じゃがいものおやき
2月8日(木) 2月22日(木)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / はくさい,だし昆布 等	(8日)おじや (8日)みかん (20日)おじや (20日)りんご 
2月9日(金)	おかゆ 白身魚の煮付け 柔らか煮	米 / 白身魚,ほうれん草,だし昆布 等 / たまねぎ,人参,はくさい,だし昆布 等	みかん おじや
2月10日(土) 2月24日(土)	おかゆ 野菜の旨煮 みかん 	米 / 鶏肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,はくさい,だし昆布 等 / みかん	コッペパン
2月13日(火) 2月27日(火)	おかゆ 白身魚の煮付け 柔らか煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等 / じゃがいも,大根,人参,だし昆布 等	いちご さつまいものおやき
2月14日(水) 2月28日(水)	おかゆ スープ煮 きざみ煮	米 / 豚肉,凍り豆腐,大根,人参,キャベツ,だし昆布 等 / きゅうり,だし昆布,片栗粉 等	みかん だいごんのお焼き
2月15日(木) 2月29日(木)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮 	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等 / じゃがいも,人参,だし昆布 等	みかん おじや 
2月16日(金)	おかゆ 旨煮 味噌汁	米 / 鶏ひき肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / はくさい,大根,だし昆布,味噌 等	はっさく おじや
2月26日(月)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 牛ひき肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / 切干し大根,だし昆布 等	はっさく おじや
誕生会 2月1日(木)	おかゆ 高野豆腐のつぶし煮 味噌汁	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / さつまいも,キャベツ,だし昆布,味噌 等	りんご おじや 



月平均栄養価 エネルギー 255kcal たんぱく質 9.0g 脂質 3.6g



○上記以外にミルクがつきます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。

