

| 日付 | 昼 | | 3時 |
|----------------------|-------------------------|--|---|
| | 献立名 | 主な食品 | |
| 2月2日(金) | おかゆ 旨煮 柔らか煮 | 米 / 鶏肉,凍り豆腐,大根,人参,だし昆布 等 / ほうれん草,はくさい,だし昆布 等 | りんご さつまいものおやき |
| 2月3日(土) 2月17日(土) | おかゆ 旨煮 みかん | 米 / 鶏肉,凍り豆腐,さつまいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / みかん | ドイツパン |
| 2月5日(月) 2月19日(月) | おかゆ 旨煮 煮浸し | 米 / 凍り豆腐,はくさい,たまねぎ,だし昆布 等 / 大根,人参,だし昆布 等 | みかん だいこんのお焼き |
| 2月6日(火) 2月20日(火) | おかゆ 白身魚の煮付け 味噌汁 | 米 / 白身魚,はくさい,だし昆布 等 / たまねぎ,人参,大根,だし昆布,味噌 等 | みかん お好みおやき  |
| 2月7日(水) 2月21日(水) | おかゆ 旨煮 柔らか煮 | 米 / 凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布,味噌,片栗粉 等 / はくさい,きゅうり,だし昆布 等 | りんご じゃがいものおやき |
| 2月8日(木) 2月22日(木) | おかゆ 野菜の旨煮 煮浸し | 米 / 凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / はくさい,だし昆布 等 | (8日)おじゃ (8日)みかん (22日)おじゃ (22日)りんご |
| 2月9日(金) | おかゆ 白身魚の煮付け 柔らか煮 | 米 / 白身魚,ほうれん草,だし昆布 等 / たまねぎ,人参,はくさい,だし昆布 等 | みかん おじゃ  |
| 2月10日(土) 2月24日(土) | おかゆ 野菜の旨煮 みかん | 米 / 鶏肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,はくさい,だし昆布 等 / みかん | コッペパン |
| 2月13日(火) 2月27日(火) | おかゆ 白身魚の煮付け 柔らか煮 | 米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等 / じゃがいも,大根,人参,だし昆布 等 | いちご さつまいものおやき |
| 2月14日(水) 2月28日(水) | おかゆ スープ煮 きざみ煮 | 米 / 凍り豆腐,大根,人参,キャベツ,だし昆布 等 / きゅうり,だし昆布,片栗粉 等 | みかん だいこんのお焼き  |
| 2月15日(木) 2月29日(木) | おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮 | 米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等 / じゃがいも,人参,だし昆布 等 | みかん おじゃ  |
| 2月16日(金) | おかゆ 旨煮 味噌汁 | 米 / 鶏ひき肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / はくさい,大根,だし昆布,味噌 等 | はっさく おじゃ  |
| 2月26日(月) | おかゆ 野菜の旨煮 煮浸し | 米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / 切干し大根,だし昆布 等 | はっさく おじゃ |
| 誕生会 2月1日(木) | おかゆ 高野豆腐のつぶし煮 味噌汁 | 米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / さつまいも,キャベツ,だし昆布,味噌 等 | りんご おじゃ |

月平均栄養価 エネルギー 238kcal たんぱく質 7.7g 脂質 2.9g

○上記以外にミルクがつきます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。

