

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
2月2日(金)	つぶし粥 つぶし煮 クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,大根,人参,だし昆布 等 / ほうれん草,はくさい,だし昆布,片栗粉 等	りんご
2月3日(土) 2月17日(土)	つぶし粥 クタクタ煮 みかん	米 / 凍り豆腐,さつまいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / みかん	りんご果汁 
2月5日(月) 2月19日(月)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮 	米 / 凍り豆腐,はくさい,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / 大根,人参,だし昆布,片栗粉 等	みかん
2月6日(火) 2月20日(火)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	米 / 白身魚,はくさい,だし昆布,片栗粉 等 / たまねぎ,人参,大根,だし昆布,片栗粉 等	みかん
2月7日(水) 2月21日(水)	つぶし粥 煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / はくさい,きゅうり,だし昆布,片栗粉 等	りんご 
2月8日(木) 2月22日(木)	つぶし粥 煮つぶし つぶし煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / はくさい,だし昆布,片栗粉 等	(8日)みかん (22日)りんご
2月9日(金)	つぶし粥 ほぐし煮魚 クタクタ煮	米 / 白身魚,ほうれん草,だし昆布,片栗粉 等 / たまねぎ,人参,はくさい,だし昆布,片栗粉 等	みかん
2月10日(土) 2月24日(土)	つぶし粥 野菜のクタクタ煮 みかん 	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,はくさい,だし昆布,片栗粉 等 / みかん	りんご果汁
2月13日(火) 2月27日(火)	つぶし粥 ほぐし煮魚 クタクタ煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / じゃがいも,大根,人参,だし昆布,片栗粉 等	いちご
2月14日(水) 2月28日(水)	つぶし粥 スープ煮 野菜の煮つぶし	米 / 凍り豆腐,大根,人参,キャベツ,だし昆布,片栗粉 等 / きゅうり,だし昆布,片栗粉 等	みかん 
2月15日(木) 2月29日(木)	つぶし粥 ほぐし煮魚 クタクタ煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / じゃがいも,人参,だし昆布,片栗粉 等	みかん
2月16日(金)	つぶし粥 野菜の煮つぶし おろし煮 	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / はくさい,大根,だし昆布,片栗粉 等	はっさく
2月26日(月)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / 切干し大根,だし昆布,片栗粉 等	はっさく
誕生会 2月1日(木)	つぶし粥 高野豆腐のつぶし煮 クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / さつまいも,キャベツ,だし昆布,片栗粉 等	りんご



月平均栄養価 エネルギー 173kcal たんぱく質 5.7g 脂質 1.8g

- 上記以外にミルクがつきます。
- 献立は諸事情により、変更することがあります。

