

令和6年2月



きゅうしょくだより (離乳食 12~18か月)



箕面市立保育所

| 日付                   | 10時 | 昼  |   | 3時   |
|----------------------|-----|--|---|--|
|                      |     | 献立名  | 主な食品  |  |
| 2月2日(金)              | 牛乳  | 軟飯<br>旨煮<br>柔か煮  | 米 / 鶏肉,凍り豆腐,大根,人参,だし昆布 等 / ほうれん草,はくさい,だし昆布 等              | りんご<br>さつまいものおやき<br>牛乳   |
| 2月3日(土)<br>2月17日(土)  | 牛乳  | 軟飯<br>旨煮<br>みかん         | 米 / 鶏肉,凍り豆腐,さつまいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / みかん                    | ドイツパン<br>牛乳               |
| 2月5日(月)<br>2月19日(月)  | 牛乳  | 軟飯<br>すきやき風煮<br>煮浸し  | 米 / 焼ふ,牛肉,豆腐,はくさい,たまねぎ,だし昆布 等 / 大根,人参,だし昆布 等              | みかん<br>だいこんのお焼き<br>牛乳  |
| 2月6日(火)<br>2月20日(火)  | 牛乳  | 軟飯<br>白身魚の煮付け<br>味噌汁   | 米 / 白身魚,はくさい,だし昆布 等 / たまねぎ,人参,大根,だし昆布,味噌 等                | みかん<br>お好みおやき<br>牛乳       |
| 2月7日(水)<br>2月21日(水)  | 牛乳  | 軟飯<br>そばろ煮<br>柔か煮  | 米 / 豚ひき肉,凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布,味噌,片栗粉 等 / はくさい,きゅうり,だし昆布 等    | りんご<br>じゃがいものおやき<br>牛乳   |
| 2月8日(木)<br>2月22日(木)  | 牛乳  | 軟飯<br>旨煮<br>煮浸し  | 米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / はくさい,だし昆布 等            | (8日)牛乳,おじゃ<br>(8日)みかん<br>(22日)牛乳,おじゃ<br>(22日)りんご   |
| 2月9日(金)              | 牛乳  | 軟飯<br>白身魚の煮付け<br>柔か煮  | 米 / 白身魚,ほうれん草,だし昆布 等 / たまねぎ,人参,はくさい,だし昆布 等                | みかん<br>おじゃ<br>牛乳   |
| 2月10日(土)<br>2月24日(土) | 牛乳  | 軟飯<br>野菜の旨煮<br>みかん   | 米 / 鶏肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,はくさい,だし昆布 等 / みかん               | コッペパン<br>牛乳  |
| 2月13日(火)<br>2月27日(火) | 牛乳  | 軟飯<br>白身魚の煮付け<br>柔か煮   | 米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等 / じゃがいも,大根,人参,だし昆布 等                  | いちご<br>さつまいものおやき<br>牛乳  |
| 2月14日(水)<br>2月28日(水) | 牛乳  | 軟飯<br>スープ煮<br>きざみ煮   | もち米,米 / 豚肉,凍り豆腐,大根,人参,キャベツ,だし昆布 等 / きゅうり,だし昆布,片栗粉 等       | みかん<br>だいこんのお焼き<br>牛乳  |
| 2月15日(木)<br>2月29日(木) | 牛乳  | 軟飯<br>白身魚の煮付け<br>野菜の旨煮   | 米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等 / じゃがいも,人参,小松菜,だし昆布 等                 | みかん<br>おじゃ<br>牛乳   |
| 2月16日(金)             | 牛乳  | 軟飯<br>旨煮<br>味噌汁  | 米 / 鶏ひき肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / はくさい,大根,だし昆布,味噌 等    | はっさく<br>おじゃ<br>牛乳  |
| 2月26日(月)             | 牛乳  | 軟飯<br>旨煮<br>煮浸し  | 米 / 牛ひき肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / 切干し大根,チンゲンツアイ,だし昆布 等 | はっさく<br>おじゃ<br>牛乳  |
| 誕生会<br>2月1日(木)       | 牛乳  | 軟飯<br>ハンバーグ<br>味噌汁    | 米 / 牛ひき肉,豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参 等 / さつまいも,キャベツ,小松菜,だし昆布,味噌 等    | りんご<br>おじゃ<br>牛乳   |



月平均栄養価 エネルギー 440kcal たんぱく質 17.1g 脂質 12.0g

○献立は諸事情により、変更することがあります。

