

令和6年 1月

きゅうしょくだより (離乳食 5~6か月)

箕面市立保育所

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
1月4日(木) 1月18日(木)	つぶし粥 つぶし煮 クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,切干し大根,ほうれん草,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等/ キャベツ,だし昆布,片栗粉 等	みかん
1月5日(金) 1月19日(金)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮 	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,大根,キャベツ,だし昆布,片栗粉 等/ きゅうり,人参,だし昆布,片栗粉 等	みかん
1月6日(土) 1月20日(土)	つぶし粥 野菜の煮つぶし みかん	米 / 凍り豆腐,切干し大根,さつまいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等/ みかん	りんご果汁
1月9日(火) 1月23日(火)	つぶし粥 ほぐし煮魚 クタクタ煮	米 / 白身魚,人参,だし昆布,片栗粉 等/ じゃがいも,はくさい,だし昆布 等	みかん 
1月10日(水) 1月24日(水)	つぶし粥 野菜の煮つぶし つぶし煮	米 / 凍り豆腐,大根,人参,だし昆布,片栗粉 等/ じゃがいも,だし昆布 等	りんご
1月12日(金) 1月26日(金)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし 	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等/ じゃがいも,大根,人参,だし昆布,片栗粉 等	みかん
1月13日(土) 1月27日(土)	つぶし粥 野菜のクタクタ煮 みかん	米 / (絹)豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等/ みかん	りんご果汁
1月15日(月) 1月29日(月)	つぶし粥 豆腐の煮つぶし クタクタ煮	米 / (絹)豆腐,人参,はくさい,だし昆布,片栗粉 等/ ほうれん草,大根,人参,だし昆布,片栗粉 等	りんご 
1月16日(火) 1月30日(火)	つぶし粥 煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,人参,大根,だし昆布,片栗粉 等/ さつまいも,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等	りんご
1月17日(水) 1月31日(水)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし 	米 / 白身魚,はくさい,きゅうり,だし昆布,片栗粉 等/ じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等	みかん
1月22日(月)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等/ 切干し大根,きゅうり,だし昆布,片栗粉 等	りんご 
1月25日(木)	つぶし粥 煮つぶし マッシュポテト	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等/ じゃがいも,だし昆布 等	りんご
誕生会 1月11日(木)	つぶし粥 煮つぶし つぶし煮	米 / 人参,キャベツ,だし昆布,片栗粉 等/ (絹)豆腐,たまねぎ,ほうれん草,だし昆布,片栗粉 等	りんご

月平均栄養価 エネルギー 174kcal たんぱく質 5.6g 脂質 1.9g

- 上記以外にミルクがつきます。
- 献立は諸事情により、変更することがあります。

