






日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
12月1日(金) 12月15日(金)	おかゆ 旨煮 きざみ煮	米 / 牛肉,凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / じゃがいも,だし昆布 等	みかん おじや
12月2日(土) 12月16日(土)	おかゆ 旨煮 みかん	米 / 鶏肉,凍り豆腐,さつまいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / みかん	コッペパン 
12月4日(月) 12月18日(月)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / キャベツ,だし昆布 等	りんご お好みおやき 
12月5日(火) 12月19日(火)	おかゆ 旨煮 柔らか煮 	米 / 鶏肉,凍り豆腐,人参,大根,だし昆布 等 / はくさい,ほうれん草,だし昆布 等	りんご だいこんのお焼き
12月6日(水) 12月20日(水)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等 / じゃがいも,はくさい,人参,だし昆布 等	みかん おじや
12月8日(金) 12月26日(火)	おかゆ 白菜のスープ煮 煮浸し	米 / 鶏肉,(絹)豆腐,はくさい,人参,ほうれん草,たまねぎ,だし昆布 等 / 大根,きゅうり,だし昆布 等	りんご さつまいものおやき
12月9日(土) 12月23日(土)	おかゆ そぼろ煮 みかん	米 / 鶏ひき肉,凍り豆腐,さつまいも,たまねぎ,ほうれん草,人参,だし昆布 等 / みかん	ドイツパン 
12月11日(月) 12月25日(月)	おかゆ 旨煮 味噌汁	米 / 鶏肉,凍り豆腐,大根,人参,だし昆布 等 / はくさい,たまねぎ,だし昆布,味噌 等	みかん おじや 
12月12日(火)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,ほうれん草,だし昆布 等 / 大根,人参,たまねぎ,だし昆布 等	りんご やわらかにんじんくずもち
12月13日(水) 12月27日(水)	おかゆ じゃがいものそぼろ煮 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,大根,人参,だし昆布 等 / キャベツ,だし昆布 等	りんご おじや
12月14日(木)	おかゆ 旨煮 柔らか煮	米 / 豚肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / じゃがいも,だし昆布 等	りんご 煮込みうどん 
12月22日(金)	おかゆ 野菜の旨煮 煮浸し 	米 / 鶏肉,凍り豆腐,じゃがいも,人参,大根,たまねぎ,だし昆布 等 / はくさい,きゅうり,だし昆布 等	りんご じゃがいものおやき
12月28日(木)	おかゆ 旨煮 煮浸し 	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / 切干し大根,だし昆布 等	りんご ゆでじゃが
お楽しみ会 12月21日(木)	おかゆ 旨煮 煮浸し 	米 / ささ身,凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / キャベツ,だし昆布 等	りんご にんじん蒸しパン 
誕生会 12月7日(木)	おかゆ 旨煮 煮浸し 	米 / (絹)豆腐,じゃがいも,ほうれん草,だし昆布 等 / はくさい,きゅうり,だし昆布 等	りんご 蒸しパン 

☆ 月平均栄養価 エネルギー 249kcal たんぱく質 7.6g 脂質 3.4g

○上記以外にミルクがつきます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。

