

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
12月1日(金) 12月15日(金)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮 	米 / 凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / じゃがいも,だし昆布,片栗粉 等	みかん
12月2日(土) 12月16日(土)	つぶし粥 クタクタ煮 みかん	米 / 凍り豆腐,さつまいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / みかん	りんご果汁 
12月4日(月) 12月18日(月)	つぶし粥 野菜の煮つぶし 野菜のクタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / キャベツ,だし昆布,片栗粉 等	りんご 
12月5日(火) 12月19日(火)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,人参,大根,だし昆布,片栗粉 等 / はくさい,ほうれん草,だし昆布,片栗粉 等	りんご
12月6日(水) 12月20日(水)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし 	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / じゃがいも,はくさい,人参,だし昆布,片栗粉 等	みかん 
12月8日(金) 12月26日(火)	つぶし粥 スープ煮 つぶし煮 	米 / (絹)豆腐,はくさい,人参,ほうれん草,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / 大根,きゅうり,だし昆布,片栗粉 等	りんご
12月9日(土) 12月23日(土)	つぶし粥 クタクタ煮 みかん 	米 / 凍り豆腐,さつまいも,たまねぎ,ほうれん草,人参,だし昆布,片栗粉 等 / みかん	りんご果汁
12月11日(月) 12月25日(月)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,大根,人参,だし昆布,片栗粉 等 / はくさい,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等	みかん 
12月12日(火)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	米 / 白身魚,ほうれん草,だし昆布,片栗粉 等 / 大根,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等	りんご 
12月13日(水) 12月27日(水)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,大根,人参,だし昆布,片栗粉 等 / キャベツ,だし昆布,片栗粉 等	りんご
12月14日(木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮 	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / じゃがいも,だし昆布,片栗粉 等	りんご
12月22日(金)	つぶし粥 煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,人参,大根,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / はくさい,きゅうり,だし昆布,片栗粉 等	りんご 
12月28日(木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし 柔らか煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / 切干し大根,だし昆布,片栗粉 等	りんご
お楽しみ会 12月21日(木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮 	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / キャベツ,だし昆布,片栗粉 等	りんご
誕生会 12月7日(木)	つぶし粥 煮つぶし つぶし煮	米 / (絹)豆腐,じゃがいも,ほうれん草,だし昆布,片栗粉 等 / はくさい,きゅうり,だし昆布,片栗粉 等	りんご 



月平均栄養価

エネルギー 165kcal たんぱく質 4.6g 脂質 1.6g

○上記以外にミルクがつきます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。