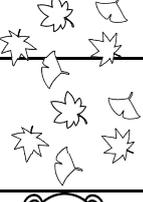
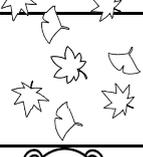
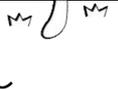




日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
11月1日(水) 11月15日(水)	おかゆ 旨煮 野菜の煮浸し	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ キャベツ,だし昆布 等	りんご やわらかにんじんくずもち
11月2日(木)	おかゆ 旨煮 煮浸し 	米 / 鶏肉,凍り豆腐,じゃがいも,キャベツ,たまねぎ,だし 昆布 等 / 切干し大根,人参,だし昆布 等	みかん お好みおやき 
11月4日(土) 11月18日(土)	おかゆ 旨煮 みかん	米 / 鶏肉,凍り豆腐,さつまいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / みかん	食パン
11月6日(月) 11月20日(月)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,はくさい,だし昆布 等 / じゃがいも,人参,た まねぎ,切干し大根,だし昆布 等	みかん じゃがいものおやき
11月7日(火) 11月21日(火)	おかゆ 旨煮 柔らか煮	米 / (絹)豆腐,キャベツ,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / じゃがいも,だし昆布 等	りんご コッペパン
11月8日(水) 11月29日(水)	おかゆ 旨煮 柔らか煮	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,大根,だし昆布 等 / じゃが いも,だし昆布 等	りんご だいこんのお焼き
11月10日(金) 11月24日(金)	おかゆ 旨煮 野菜の煮浸し	米 / 鶏肉,(絹)豆腐,人参,ほうれん草,だし昆布 等 / はく さい,だし昆布 等	りんご おじゃ 
11月11日(土) 11月25日(土)	おかゆ 旨煮 りんご 	米 / 鶏肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / りんご	ドイツパン 
11月13日(月) 11月27日(月)	おかゆ 旨煮 スープ煮 	米 / 凍り豆腐,はくさい,きゅうり,だし昆布 等 / 鶏ひき肉, 大根,人参,だし昆布 等	りんご ふかしいも 
11月14日(火) 11月28日(火)	おかゆ 柔らか煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,はくさい,だし昆布 等 / キャベツ,きゅうり,だし昆布 等	みかん おじゃ
11月16日(木) 11月30日(木)	おかゆ 白身魚の煮付け 旨煮	米 / 白身魚,キャベツ,だし昆布 等 / じゃがいも,たまね ぎ,人参,ほうれん草,だし昆布 等	りんご おじゃ
11月17(金)	おかゆ 旨煮 味噌汁	米 / 鶏ひき肉,凍り豆腐,じゃがいも,人参,だし昆布 等 / 大根,たまねぎ,だし昆布,味噌 等	みかん だいこんのお焼き
11月22日(水)	おかゆ 白身魚の煮付け 旨煮 	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等 / じゃがいも,はくさ い,人参,だし昆布 等	みかん ゆでじゃが
誕生会 11月9日(木)	おかゆ 旨煮 野菜の煮浸し 	米 / 鶏肉,凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / キャベ ツ,だし昆布 等	りんご にんじん蒸しパン 

月平均栄養価

エネルギー 222kcal たんぱく質 7.2g 脂質 2.7g

○上記以外にミルクがつかます。

○献立は諸事情により、変更することがあります。

