



日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
10月2日(月) 10月23日(月)	おかゆ 旨煮 きざみ煮	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ じゃがいも, だし昆布 等	りんご ゆでじゃが
10月3日(火) 10月17日(火)	おかゆ 炒め煮 柔か煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布 等/ キャベツ,だし昆布 等	りんご おじゃ 
10月4日(水) 10月18日(水)	おかゆ 豆腐の旨煮 柔か煮	米 / 豆腐,はくさい,人参,たまねぎ,だし昆布 等/ きゅうり,だし昆布 等	りんご おじゃ 
10月5日(木) 10月19日(木)	おかゆ 野菜の旨煮 野菜スープ 	米 / 凍り豆腐,キャベツ,たまねぎ,だし昆布 等/ はくさい,人参,だし昆布 等	みかん お好みおやき
10月6日(金) 10月20日(金)	おかゆ 旨煮 柔か煮	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ きゅうり,だ し昆布 等	りんご ふかしいも
10月7日(土) 10月21日(土)	おかゆ 旨煮 みかん	米 / 鶏肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,ほうれん草,人 参,だし昆布 等/ みかん	ドイツパン 
10月10日(火) 10月24日(火)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等/ じゃがいも,人参,だ し昆布 等	りんご じゃがいものおやき
10月11日(水) 10月25日(水)	おかゆ 野菜の旨煮 煮浸し	米 / 鶏肉,凍り豆腐,大根,人参,たまねぎ,だし昆布 等/ はくさい,だし昆布 等	りんご ジャムサンド
10月13日(金)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,はくさい,だし昆布 等/ さつまいも,たまね ぎ,きゅうり,だし昆布 等	りんご おじゃ
10月14日(土) 10月28日(土)	おかゆ 旨煮 りんご	米 / 鶏肉,(絹)豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ りんご	コッペパン
10月16日(月) 10月30日(月)	おかゆ 白身魚の煮付け 柔か煮	米 / 白身魚,人参,だし昆布 等/ さつまいも,はくさい,だ し昆布 等	りんご 食パン 
10月26日(木)	おかゆ 旨煮 煮浸し 	米 / 凍り豆腐,大根,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ キャ ベツ,だし昆布 等	りんご おじゃ
10月27日(金)	おかゆ 白身魚の煮付け 豆腐の旨煮	米 / 白身魚,ほうれん草,だし昆布 等/ (絹)豆腐,はくさ い,人参,だし昆布 等	みかん おじゃ
10月31日(火)	おかゆ 野菜の旨煮 ふくめ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ きゅうり,だし昆布 等	みかん じゃがいものおやき  
誕生会 10月12日(木)	おかゆ 野菜の旨煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ キャベツ,ほうれん草,だし昆布 等	みかん にんじん蒸しパン  

月平均栄養価 エネルギー 232kcal たんぱく質 7.7g 脂質 2.8g



○上記以外にミルクがつきます。  
○献立は諸事情により、変更することがあります。

