

日付	10時	昼		3時
		献立名	主な食品	
10月2日(月) 10月23日(月)	牛乳	軟飯 旨煮 きざみ煮	米 / 豚肉,凍り豆腐,茄子,たまねぎ,人参,だし昆布等 / じゃがいも,だし昆布 等	りんご ゆでじゃが 牛乳
10月3日(火) 10月17日(火)	牛乳	軟飯 炒め煮 柔か煮 	米 / 豚肉,凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / キャベツ,だし昆布 等	りんご おじや 牛乳 
10月4日(水) 10月18日(水)	牛乳	軟飯 豆腐の旨煮 柔か煮	米 / 焼ふ,牛肉,豆腐,はくさい,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / きゅうり,だし昆布 等	りんご おじや 牛乳 
10月5日(木) 10月19日(木)	牛乳	軟飯 野菜の旨煮 野菜スープ	米 / 豚肉,凍り豆腐,キャベツ,たまねぎ,だし昆布 等 / はくさい,人参,小松菜,だし昆布 等	みかん お好みおやき 牛乳
10月6日(金) 10月20日(金)	牛乳	軟飯 そぼろ煮 柔か煮	米 / 豚肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / きゅうり,だし昆布 等	りんご ふかしいも 牛乳
10月7日(土) 10月21日(土)	牛乳	軟飯 旨煮 みかん	米 / 鶏肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,ほうれん草,人参,茄子,だし昆布 等 / みかん	ドイツパン 牛乳 
10月10日(火) 10月24日(火)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等 / じゃがいも,人参,小松菜,だし昆布 等	りんご じゃがいものおやき 牛乳
10月11日(水) 10月25日(水)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	米 / 鶏肉,凍り豆腐,大根,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / はくさい,小松菜,だし昆布 等	りんご ジャムサンド 牛乳
10月13日(金)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮 	米 / 白身魚,はくさい,だし昆布 等 / さつまいも,たまねぎ,きゅうり,だし昆布 等	りんご おじや 牛乳
10月14日(土) 10月28日(土)	牛乳	軟飯 旨煮 りんご 	米 / 鶏肉,(絹)豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,チンゲンツアイ,だし昆布 等 / りんご	コッペパン 牛乳
10月16日(月) 10月30日(月)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 柔か煮	米 / 白身魚,人参,だし昆布 等 / さつまいも,はくさい,だし昆布 等	りんご 食パン 牛乳 
10月26日(木)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,大根,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / キャベツ,小松菜,だし昆布 等	りんご おじや 牛乳
10月27日(金)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 豆腐の旨煮	米 / 白身魚,ほうれん草,だし昆布 等 / (絹)豆腐,はくさい,チンゲンツアイ,人参,だし昆布 等	みかん おじや 牛乳
10月31日(火)	牛乳	軟飯 牛肉の旨煮 ふくめ煮	米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / きゅうり,だし昆布 等	みかん じゃがいものおやき 牛乳 
誕生会 10月12日(木)	牛乳 	軟飯 ハンバーグ 煮浸し	米 / 牛肉,豚肉,じゃがいも,たまねぎ,人参,パン粉 等 / キャベツ,ほうれん草,だし昆布 等	みかん にんじん蒸しパン 牛乳

月平均栄養価 エネルギー 437kcal たんぱく質 17.0g 脂質 11.4g

○献立は諸事情により、変更することがあります。