



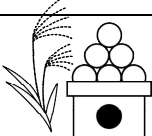
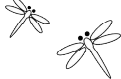


令和5年 9月



きゅうしょくだより (乳児クラス)



箕面市立保育所

日付	10時	昼		3時
		献立名	主な食品	
9月1日(金) 9月22日(金)	牛乳 せんべい	ごはん トマトシチュー 炒めサラダ 甘夏みかん	米 / 鶏肉,じゃがいも,たまねぎ,人参,さやいんげん,ト マトピューレ,トマトケチャップ,ウスターソース,ブイ オン,上新粉 等 / ロースハム,小松菜,緑豆もやし 等/ 甘夏みかん(缶)	牛乳 くず餅 
9月2日(土) 9月16日(土)	牛乳 りんご	牛丼 味噌汁	米,牛肉,しらたき,たまねぎ,人参,ほうれん草,さば節 等 / じゃがいも,たまねぎ,葉ねぎ,さば節,味噌 等	牛乳 アップルパン ももゼリー
9月4日(月) 9月28日(木)	牛乳 せんべい	ごはん 肉じゃが 甘酢煮 味噌汁 	米 / 牛肉,しらたき,じゃがいも,たまねぎ,人参,グリーン ピース(冷),さば節 等 / キャベツ,きゅうり,コーン(冷) 等 / 油揚げ,わかめ,大根,さば節,味噌 等	牛乳 りんご せんべい
9月5日(火) 9月19日(火)	牛乳 りんご	ふりかけごはん 焼き魚 青菜の炒り煮 味噌汁	米,ふりかけ / すずき 等 / ベーコン,小松菜,人参 等 / かぼちゃ,たまねぎ,葉ねぎ,さば節,味噌 等	牛乳 ラスク
9月6日(水) 9月20日(水)	牛乳 せんべい	ごはん マーボ茄子 レタスのスープ	米 / 豚ひき肉,はるさめ,茄子,たまねぎ,人参,葉ねぎ, ブイオン,味噌,片栗粉 等 / ベーコン,レタス,にら,ブイ オン 等	牛乳 桃 米ポン菓子 
9月7日(木) 9月21日(木)	牛乳 梨	ピラフ 炒めサラダ 野菜スープ	米,鶏肉,たまねぎ,人参,グリーンピース(冷),ブイオン 等 / コーン(冷),キャベツ 等 / 絹豆腐(冷),とうがん,オク ラ,ブイオン 等	(7日)牛乳 (7日)スパゲッティ (21日)牛乳 (21日)きのこスパゲッティ
9月8日(金)	牛乳 桃	ごはん 煮魚 茹で野菜 味噌汁 	米 / カラスガレイ,しょうが,だし昆布 等 / 小松菜,人 参 等 / たまねぎ,はくさい,葉ねぎ,さば節,味噌 等	牛乳 お好み焼き
9月9日(土) 9月30日(土)	牛乳 せんべい	豚肉の照煮丼 味噌汁 甘夏みかん	米,豚肉,たまねぎ,人参,ほうれん草,しょうが 等 / 油 揚げ,じゃがいも,葉ねぎ,さば節,味噌 等 / 甘夏みか ん(缶)	牛乳 パン りんごゼリー
9月11日(月) 9月25日(月)	牛乳 せんべい	ごはん チャンチャン焼風 すまし汁 甘夏みかん(缶)	米 / 秋鮭,キャベツ,人参,ピーマン,味噌,さば節 等/ 絹豆腐(冷),しめじ,ほうれん草,さば節 等 / 甘夏みか ん(缶)	牛乳 焼芋 
9月12日(火) 9月26日(火)	牛乳 りんご	ごはん さいもの煮物 甘酢煮 味噌汁	米 / 鶏肉,絹揚げ(冷),しらたき,里いも,人参,さやい んげん,さば節 等 / わかめ,きゅうり 等 / 絹豆腐(冷), 葉ねぎ,たまねぎ,さば節,味噌 等	牛乳 わかめごはん
9月13日(水) 9月27日(水)	牛乳 せんべい	ビーフカレー ゆかり煮 みかん	米,牛肉,じゃがいも,たまねぎ,人参,グリーンピース(冷), にんにく,しょうが,カレー粉,ブイオン,トマトケチャップ, ウスターソース,チャツネ,上新粉 等 / はくさい,ゆか り 等 / みかん(缶)	牛乳 レーズンパン みかんゼリー
9月15日(金) 9月29日(金)	牛乳 梨	ごはん 魚のたつた揚げ 煮浸し 味噌汁	米 / さんま,しょうが,片栗粉 等 / ほうれん草,人参 等 / 大根,しめじ,たまねぎ,葉ねぎ,さば節,味噌 等	牛乳 ぶどうジュレ 
誕生会 9月14日(木)	牛乳 せんべい	ごはん 豚ヒレカツ 野菜のソテー,味噌汁 甘夏みかん	米 / 豚肉,小麦粉,パン粉,ウスターソース,トマトケ チャップ 等 / キャベツ,エリンギ,人参 等 / じゃがい も,たまねぎ,葉ねぎ,さば節,味噌 等 / 甘夏みかん (缶)	牛乳 フルーツポンチ



月平均栄養価

エネルギー 506kcal

たんぱく質 20.3g

脂質 15.5g



○献立は諸事情により、変更することがあります。