

| 日付 | 昼 | | 3時 |
|----------------------|---|--|---|
| | 献立名 | 主な食品 | |
| 9月1日(金) 9月22日(金) | おかゆ 旨煮 きざみ煮 | 米 / 鶏肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / じゃがいも,だし昆布 等 | りんご やわらかにんじんくずもち |
| 9月2日(土) 9月16日(土) | おかゆ 旨煮 りんご  | 米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,ほうれん草,人参,だし昆布 等 / りんご | ドイツパン  |
| 9月4日(月) 9月28日(木) | おかゆ 旨煮 煮浸し | 米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,大根,だし昆布 等 / キャベツ,きゅうり,だし昆布 等 | りんご ゆでじゃが |
| 9月5日(火) 9月19日(火) | おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮 | 米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等 / じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布 等 | りんご コッペパン |
| 9月6日(水) 9月20日(水) | おかゆ 炒め煮 野菜スープ | 米 / 豚ひき肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / じゃがいも,たまねぎ,だし昆布 等 | りんご じゃがいものおやき |
| 9月7日(木) 9月21日(木) | おかゆ 旨煮 柔らか煮  | 米 / 鶏肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / じゃがいも,キャベツ,だし昆布 等 | りんご おじや  |
| 9月8日(金) | おかゆ 白身魚の煮付け 味噌汁 | 米 / 白身魚,人参,だし昆布 等 / じゃがいも,たまねぎ,はくさい,だし昆布,味噌 等 | りんご お好みおやき |
| 9月9日(土) 9月30日(土) | おかゆ 旨煮 りんご  | 米 / 豚肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,ほうれん草,だし昆布 等 / りんご | トースト  |
| 9月11日(月) 9月25日(月) | おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の味噌汁 | 米 / 白身魚,キャベツ,だし昆布 等 / じゃがいも,人参,ほうれん草,だし昆布,味噌 等 | りんご さつまいものおやき |
| 9月12日(火) 9月26日(火) | おかゆ 旨煮 きざみ煮 | 米 / 鶏肉,凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / きゅうり,だし昆布,片栗粉 等 | りんご おじや  |
| 9月13日(水) 9月27日(水) | おかゆ 高野豆腐のつぶし 煮 煮浸し | 米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / はくさい,だし昆布 等 | りんご おじや |
| 9月15日(金) 9月29日(金) | おかゆ 白身魚の煮付け 味噌汁 | 米 / 白身魚,ほうれん草,だし昆布 等 / たまねぎ,大根,人参,だし昆布,味噌 等 | りんご おやき  |
| 誕生会 9月14日(木) | おかゆ 野菜の旨煮 味噌汁  | 米 / 豚肉,凍り豆腐,キャベツ,人参,だし昆布 等 / じゃがいも,たまねぎ,だし昆布,味噌 等 | りんご 蒸しパン  |

月平均栄養価 エネルギー 248kcal たんぱく質 8.5g 脂質 3.4g

○上記以外にミルクがつきます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。