

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
9月1日(金) 9月22日(金)	おかゆ 旨煮 きざみ煮	米 / 鶏肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / ジャがいも,だし昆布 等	りんご やわらかにんじんくずもち
9月2日(土) 9月16日(土)	おかゆ 旨煮 りんご	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,ほうれん草,人参,だし昆布 等 / りんご	ドイツパン 
9月4日(月) 9月28日(木)	おかゆ 旨煮 煮浸し 	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,大根,だし昆布 等 / キャベツ,きゅうり,だし昆布 等	りんご ゆでじゃが
9月5日(火) 9月19日(火)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等 / ジャがいも,人参,たまねぎ,だし昆布 等	りんご コッペパン 
9月6日(水) 9月20日(水)	おかゆ 柔らか煮 野菜スープ	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / ジャがいも,たまねぎ,だし昆布 等	りんご じゃがいものおやき
9月7日(木) 9月21日(木)	おかゆ 旨煮 柔らか煮 	米 / 鶏肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / ジャがいも,キャベツ,だし昆布 等	りんご おじや
9月8日(金)	おかゆ 白身魚の煮付け 味噌汁	米 / 白身魚,人参,だし昆布 等 / ジャがいも,たまねぎ,はくさい,だし昆布,味噌 等	りんご お好みおやき 
9月9日(土) 9月30日(土)	おかゆ 旨煮 りんご	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,ほうれん草,だし昆布 等 / りんご	食パン
9月11日(月) 9月25日(月)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の味噌汁	米 / 白身魚,キャベツ,だし昆布 等 / ジャがいも,人参,ほうれん草,だし昆布,味噌 等	りんご さつまいものおやき
9月12日(火) 9月26日(火)	おかゆ 旨煮 きざみ煮 	米 / 鶏肉,凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / きゅうり,だし昆布,しょうゆ,片栗粉 等	りんご おじや
9月13日(水) 9月27日(水)	おかゆ 高野豆腐のつぶし煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / はくさい,だし昆布 等	りんご おじや 
9月15日(金) 9月29日(金)	おかゆ 白身魚の煮付け 味噌汁	米 / 白身魚,ほうれん草,だし昆布 等 / たまねぎ,大根,人参,だし昆布,味噌 等	りんご おやき
誕生会 9月14日(木)	おかゆ 野菜の旨煮 味噌汁	米 / 凍り豆腐,キャベツ,人参,だし昆布 等 / ジャがいも,たまねぎ,だし昆布,味噌 等	りんご 蒸しパン

月平均栄養価 エネルギー 228kcal たんぱく質 7.7g 脂質 2.7g

○上記以外にミルクがつかます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。

