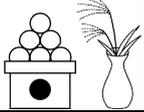


令和5年9月 きゅうしょくだより (離乳食 5~6か月) 箕面市立保育所

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
9月1日(金) 9月22日(金)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / じゃがいも,だし昆布,片栗粉 等	りんご
9月2日(土) 9月16日(土)	つぶし粥 クタクタ煮 りんご 	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,ほうれん草,人参,だし昆布,片栗粉 等 / りんご	りんご果汁 
9月4日(月) 9月28日(木)	つぶし粥 高野豆腐のつぶし煮 クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,大根,だし昆布,片栗粉 等 / キャベツ,きゅうり,だし昆布,片栗粉 等	りんご
9月5日(火) 9月19日(火)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等	りんご
9月6日(水) 9月20日(水)	つぶし粥 野菜のクタクタ煮 つぶし煮	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / じゃがいも,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等	りんご
9月7日(木) 9月21日(木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし つぶし煮 	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / じゃがいも,キャベツ,だし昆布,片栗粉 等	りんご 
9月8日(金)	つぶし粥 ほぐし煮魚 クタクタ煮	米 / 白身魚,人参,だし昆布,片栗粉 等 / じゃがいも,たまねぎ,はくさい,だし昆布,片栗粉 等	りんご
9月9日(土) 9月30日(土)	つぶし粥 野菜の煮つぶし りんご	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,ほうれん草,だし昆布,片栗粉 等 / りんご	りんご果汁
9月11日(月) 9月25日(月)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	米 / 白身魚,キャベツ,だし昆布,片栗粉 等 / じゃがいも,人参,ほうれん草,だし昆布,片栗粉 等	りんご
9月12日(火) 9月26日(火)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / きゅうり,だし昆布,片栗粉 等	りんご 
9月13日(水) 9月27日(水)	つぶし粥 高野豆腐のつぶし煮 クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / はくさい,だし昆布,片栗粉 等	りんご
9月15日(金) 9月29日(金)	つぶし粥 ほぐし煮魚 クタクタ煮 	米 / 白身魚,ほうれん草,だし昆布,片栗粉 等 / たまねぎ,大根,人参,だし昆布,片栗粉 等	りんご
誕生会 9月14日(木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし つぶし煮	米 / 凍り豆腐,キャベツ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / じゃがいも,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等	りんご 

月平均栄養価 エネルギー 163kcal たんぱく質 5.3g 脂質 1.8g



○上記以外にミルクがつきます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。

