

日付	10時	昼		3時
		献立名	主な食品	
9月1日(金) 9月22日(金)	牛乳	軟飯 旨煮 きざみ煮	米 / 鶏肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,小松菜,だし昆布等 / じゃがいも,だし昆布等	りんご やわらかにんじんくずもち 牛乳
9月2日(土) 9月16日(土)	牛乳	軟飯 旨煮 りんご 	米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,ほうれん草,人参,だし昆布等 / りんご	ドイツパン 牛乳 
9月4日(月) 9月28日(木)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,大根,だし昆布等 / キャベツ,きゅうり,だし昆布等	りんご ゆでじゃが 牛乳
9月5日(火) 9月19日(火)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布等 / じゃがいも,人参,たまねぎ,小松菜,だし昆布等	りんご コッペパン 牛乳
9月6日(水) 9月20日(水)	牛乳	軟飯 炒め煮 野菜スープ	米 / 豚ひき肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,茄子,だし昆布等 / じゃがいも,たまねぎ,だし昆布等	りんご じゃがいものおやき 牛乳
9月7日(木) 9月21日(木)	牛乳	軟飯 旨煮 柔か煮	米 / 鶏肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布等 / じゃがいも,キャベツ,だし昆布等	りんご おじゃ 牛乳 
9月8日(金)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 味噌汁	米 / 白身魚,人参,小松菜,だし昆布等 / じゃがいも,たまねぎ,はくさい,だし昆布,味噌等	りんご お好みおやき 牛乳
9月9日(土) 9月30日(土)	牛乳	軟飯 旨煮 りんご 	米 / 豚肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,ほうれん草,だし昆布等 / りんご	食パン 牛乳
9月11日(月) 9月25日(月)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の味噌汁	米 / 白身魚,キャベツ,だし昆布等 / じゃがいも,人参,ほうれん草,だし昆布,味噌等	りんご さつまいものおやき 牛乳
9月12日(火) 9月26日(火)	牛乳	軟飯 旨煮 きざみ煮	米 / 鶏肉,凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布等 / きゅうり,だし昆布,しょうゆ,片栗粉等 	りんご おじゃ 牛乳 
9月13日(水) 9月27日(水)	牛乳	軟飯 高野豆腐のつぶし煮 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布等 / はくさい,だし昆布等	りんご おじゃ 牛乳
9月15日(金) 9月29日(金)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 味噌汁	米 / 白身魚,ほうれん草,だし昆布等 / たまねぎ,大根,人参,だし昆布,味噌等	りんご おやき 牛乳
誕生会 9月14日(木)	牛乳	軟飯 野菜の旨煮 味噌汁	米 / 豚肉,凍り豆腐,キャベツ,人参,だし昆布等 / じゃがいも,たまねぎ,だし昆布,味噌等	りんご 蒸しパン 牛乳 

月平均栄養価 エネルギー 433kcal たんぱく質 16.8g 脂質 11.3g

○献立は諸事情により、変更することがあります。

