

令和5年8月 きゅうしょくだより (離乳食 9~11か月) 箕面市立保育所

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
8月1日(火) 8月15日(火)	おかゆ 旨煮 味噌汁	米 / 牛肉,凍り豆腐,キャベツ,たまねぎ,だし昆布 等 / 人参,大根,だし昆布,味噌 等	りんご ドイツパン
8月2日(水) 8月16日(水)	お祭り おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,大根,だし昆布 等 / キャベツ,きゅうり,だし昆布 等	りんご 食パン
8月4日(金) 8月25日(金)	おかゆ 旨煮 きざみ煮	米 / 豚ひき肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,大根,だし昆布 等 / きゅうり,だし昆布 等	りんご おじや
8月5日(土) 8月19日(土)	おかゆ 旨煮 りんご	米 / 豚肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,ほうれん草,だし昆布 等 / りんご	ドイツパン
8月7日(月) 8月21日(月)	おかゆ 白身魚の煮付け スープ煮	米 / 白身魚,ほうれん草,だし昆布 等 / じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等	りんご コッペパン
8月8日(火) 8月22日(火)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 豚肉,凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / キャベツ,だし昆布 等	りんご 煮込みうどん
8月9日(水) 8月23日(水)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / 大根,きゅうり,だし昆布 等	りんご だいこんのお焼き
8月10日(木) 8月24日(木)	おかゆ 白身魚の煮付け 旨煮	米 / 白身魚,きゅうり,だし昆布 等 / じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等	りんご さつまいものおやき
8月12日(土) 8月26日(土)	おかゆ 旨煮 りんご	米 / 豚肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,はくさい,だし昆布 等 / りんご	コッペパン
8月14日(月) 8月28日(月)	おかゆ 旨煮 味噌汁	米 / 牛肉,凍り豆腐,大根,人参,だし昆布 等 / じゃがいも,たまねぎ,だし昆布,味噌 等	りんご じゃがいものおやき
8月17日(木) 8月31日(木)	おかゆ 煮魚 旨煮	米 / 白身魚,はくさい,だし昆布 等 / キャベツ,ほうれん草,人参,だし昆布 等	りんご ゆでじゃが
8月18日(金) 8月30日(水)	おかゆ 旨煮 きざみ煮	米 / 鶏肉,凍り豆腐,きゅうり,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / じゃがいも,だし昆布 等	りんご さつまいものおやき
8月29日(火)	おかゆ 白身魚の煮付け スープ煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等 / じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布 等	りんご おじや
誕生会 8月3日(木)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,キャベツ,だし昆布 等 / さつまいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等	りんご にんじん蒸しパン

月平均栄養価 エネルギー 247kcal たんぱく質 8.7g 脂質 3.6g



○上記以外にミルクがつきます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。

