

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
8月1日(火) 8月15日(火)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐, キャベツ, たまねぎ, だし昆布, 片栗粉 等/ 人参, 大根, だし昆布, 片栗粉 等	りんご
8月2日(水) 8月16日(水)	つぶし粥 高野豆腐のつぶし煮 クタクタ煮	米 / 凍り豆腐, じゃがいも, たまねぎ, 人参, 大根, だし昆布, 片栗粉 等 / キャベツ, きゅうり, だし昆布, 片栗粉 等	りんご
8月4日(金) 8月25日(金)	つぶし粥 煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐, じゃがいも, たまねぎ, 人参, 大根, だし昆布, 片栗粉 等 / きゅうり, だし昆布, 片栗粉 等	りんご
8月5日(土) 8月19日(土)	つぶし粥 クタクタ煮 りんご	米 / 凍り豆腐, じゃがいも, たまねぎ, 人参, ほうれん草, だ し昆布, 片栗粉 等 / りんご	りんご果汁
8月7日(月) 8月21日(月)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	米 / 白身魚, ほうれん草, だし昆布, 片栗粉 等 / じゃがい も, たまねぎ, 人参, だし昆布, 片栗粉 等	りんご
8月8日(火) 8月22日(火)	つぶし粥 つぶし煮 クタクタ煮	米 / 凍り豆腐, じゃがいも, 人参, たまねぎ, だし昆布, 片栗 粉 等 / キャベツ, だし昆布, 片栗粉 等	りんご
8月9日(水) 8月23日(水)	つぶし粥 つぶし煮 クタクタ煮	米 / 凍り豆腐, じゃがいも, たまねぎ, 人参, だし昆布, 片栗 粉 等 / 大根, きゅうり, だし昆布, 片栗粉 等	りんご
8月10日(木) 8月24日(木)	つぶし粥 ほぐし煮魚 クタクタ煮	米 / 白身魚, きゅうり, だし昆布, 片栗粉 等 / じゃがいも, たまねぎ, 人参, だし昆布, 片栗粉 等	りんご
8月12日(土) 8月26日(土)	つぶし粥 野菜の煮つぶし りんご	米 / 凍り豆腐, じゃがいも, たまねぎ, 人参, はくさい, だし 昆布, 片栗粉 等 / りんご	りんご果汁
8月14日(月) 8月28日(月)	つぶし粥 煮つぶし 野菜のクタクタ煮	米 / 凍り豆腐, 大根, 人参, だし昆布, 片栗粉 等 / じゃが いも, たまねぎ, だし昆布, 片栗粉 等	りんご
8月17日(木) 8月31日(木)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	米 / 白身魚, はくさい, だし昆布, 片栗粉 等 / キャベツ, ほ うれん草, 人参, だし昆布, 片栗粉 等	りんご
8月18日(金) 8月30日(水)	つぶし粥 旨煮 つぶし煮	米 / 凍り豆腐, きゅうり, たまねぎ, 人参, だし昆布, 片栗粉 等 / じゃがいも, だし昆布, 片栗粉 等	りんご
8月29日(火)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	米 / 白身魚, たまねぎ, だし昆布, 片栗粉 等 / じゃがいも, 人参, たまねぎ, だし昆布, 片栗粉 等	りんご
誕生会 8月3日(木)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	米 / 白身魚, キャベツ, だし昆布, 片栗粉 等 / さつまいも, たまねぎ, 人参, だし昆布, 片栗粉 等	りんご

月平均栄養価 エネルギー 162kcal たんぱく質 5.3g 脂質 1.8g



○上記以外にミルクがつきます。  
○献立は諸事情により、変更することがあります。

