

日付	10時	昼		3時
		献立名	主な食品	
8月1日(火) 8月15日(火)	牛乳	軟飯 旨煮 味噌汁	米 / 牛肉,凍り豆腐,キャベツ,たまねぎ,小松菜,だし昆布 等 / 人参,大根,だし昆布,味噌 等	りんご ドイツパン 牛乳
8月2日(水) 8月16日(水)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,大根,だし昆布 等 / キャベツ,きゅうり,だし昆布 等	りんご 食パン 牛乳 
8月4日(金) 8月25日(金)	牛乳	軟飯 旨煮 きざみ煮	米 / 豚ひき肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,大根,茄子,だし昆布 等 / きゅうり,だし昆布 等	りんご おじゃ 牛乳
8月5日(土) 8月19日(土)	牛乳	軟飯 旨煮 りんご 	米 / 豚肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,ほうれん草,だし昆布 等 / りんご	ドイツパン 牛乳 
8月7日(月) 8月21日(月)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け スープ煮	米 / 白身魚,ほうれん草,だし昆布 等 / じゃがいも,たまねぎ,人参,茄子,だし昆布 等	りんご コッペパン 牛乳 
8月8日(火) 8月22日(火)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	米 / 豚肉,凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / キャベツ,チンゲンツアイ,だし昆布 等	りんご 煮込みうどん 牛乳
8月9日(水) 8月23日(水)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,茄子,かぼちゃ,だし昆布 等 / 大根,きゅうり,だし昆布 等	りんご だいこんのお焼き 牛乳
8月10日(木) 8月24日(木)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 旨煮	米 / 白身魚,きゅうり,だし昆布 等 / じゃがいも,たまねぎ,人参,小松菜,だし昆布 等	りんご さつまいものおやき 牛乳
8月12日(土) 8月26日(土)	牛乳	軟飯 旨煮 りんご 	米 / 豚肉,凍り豆腐,じゃがいも,かぼちゃ,たまねぎ,人参,はくさい,小松菜,だし昆布 等 / りんご	コッペパン 牛乳 
8月14日(月) 8月28日(月)	牛乳	軟飯 旨煮 味噌汁 	米 / 牛肉,凍り豆腐,ひじき,大根,人参,だし昆布 等 / じゃがいも,たまねぎ,だし昆布,味噌 等	りんご じゃがいものおやき 牛乳
8月17日(木) 8月31日(木)	牛乳	軟飯 煮魚 旨煮	米 / 白身魚,はくさい,だし昆布 等 / キャベツ,ほうれん草,人参,きゅうり,だし昆布 等	りんご コーンスープ 牛乳
8月18日(金) 8月30日(水)	牛乳	軟飯 旨煮 きざみ煮 	米 / 鶏肉,凍り豆腐,きゅうり,たまねぎ,人参,レタス,だし昆布 等 / じゃがいも,だし昆布 等	りんご さつまいものおやき 牛乳
8月29日(火)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け スープ煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等 / じゃがいも,人参,たまねぎ,茄子,チンゲンツアイ,だし昆布 等	りんご おじゃ 牛乳 
誕生会 8月3日(木)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,キャベツ,だし昆布 等 / さつまいも,たまねぎ,人参,小松菜,だし昆布 等	りんご にんじん蒸しパン 牛乳

月平均栄養価 エネルギー 436kcal たんぱく質 17.0g 脂質 11.3g

○献立は諸事情により、変更することがあります。

