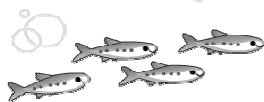


日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
7月1日(土) 7月22日(土)	おかゆ つぶし煮 りんご	米 / 凍り豆腐,切干し大根,たまねぎ,人参,はくさい,ほうれん草,だし昆布 等 / りんご	ドイツパン
7月3日(月) 7月24日(月)	おかゆ 旨煮 煮浸し 	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / 大根,だし昆布 等	りんご 食パン
7月4日(火) 7月18日(火)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,キャベツ,だし昆布 等 / じゃがいも,人参,ほうれん草,たまねぎ,だし昆布 等	りんご ゆでじゃが 
7月5日(水) 7月19日(水)	おかゆ 旨煮 野菜スープ	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,人参,だし昆布 等 / たまねぎ,キャベツ,だし昆布 等	りんご スープ煮 
7月6日(木) 7月20日(木)	おかゆ そぼろ煮 きざみ煮	米 / 鶏ひき肉,凍り豆腐,切干し大根,人参,だし昆布 等 / じゃがいも,だし昆布 等	りんご やわらかにんじんくずもち
7月7日(金)	おかゆ 旨煮 味噌汁	米 / 凍り豆腐,キャベツ,きゅうり,人参,だし昆布 等 / 大根,たまねぎ,だし昆布,味噌 等	りんご だいこんのお焼き
7月8日(土) 7月29日(土)	おかゆ 旨煮 りんご 	米 / 凍り豆腐,さつまいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / りんご	コッペパン
7月10日(月) 7月31日(月)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等 / じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等	りんご さつまいものおやき
7月11日(火) 7月25日(火)	おかゆ 旨煮 きざみ煮	米 / 鶏肉,凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / じゃがいも,だし昆布 等	りんご おじや
7月12日(水) 7月26日(水)	おかゆ 旨煮 きざみ煮	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / じゃがいも,だし昆布 等	りんご 食パン
7月14日(金) 7月28日(金)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,味噌 等 / ほうれん草,だし昆布 等	りんご おじや 
7月15日(土)	おかゆ 旨煮 りんご	米 / 凍り豆腐,さつまいも,たまねぎ,人参,ほうれん草,だし昆布 等 / りんご	コッペパン
7月21日(金)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / きゅうり,だし昆布 等	りんご コッペパン
7月27日(木)	おかゆ 白身魚の煮付け 味噌汁	米 / 白身魚,はくさい,だし昆布 等 / じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,味噌 等	りんご じゃがいものおやき
誕生会 7月13日(木)	おかゆ 野菜の旨煮 味噌汁	米 / 鶏肉,凍り豆腐,ほうれん草,人参,キャベツ,だし昆布 等 / 大根,たまねぎ,だし昆布,味噌 等	りんご にんじん蒸しパン

月平均栄養価 エネルギー 229kcal たんぱく質 7.5g 脂質 2.8g



○上記以外にミルクがつかます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。

