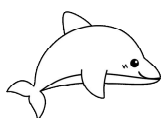


| 日付 | 昼 | | 3時 |
|----------------------|--------------------------|--|-------|
| | 献立名 | 主な食品 | |
| 7月1日(土) 7月22日(土) | つぶし粥 つぶし煮 りんご | 米 / 凍り豆腐,切干し大根,たまねぎ,人参,はくさい,ほうれん草,だし昆布,片栗粉 等 / りんご | りんご果汁 |
| 7月3日(月) 7月24日(月) | つぶし粥 旨煮 おろし煮 | 米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / 大根,だし昆布,片栗粉 等 | りんご |
| 7月4日(火) 7月18日(火) | つぶし粥 ほぐし煮魚 クタクタ煮 | 米 / 白身魚,キャベツ,だし昆布,片栗粉 等 / じゃがいも,人参,ほうれん草,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 | りんご |
| 7月5日(水) 7月19日(水) | つぶし粥 旨煮 煮つぶし | 米 / 凍り豆腐,じゃがいも,人参,だし昆布,片栗粉 等 / たまねぎ,キャベツ,だし昆布,片栗粉 等 | りんご |
| 7月6日(木) 7月20日(木) | つぶし粥 煮つぶし クタクタ煮 | 米 / 凍り豆腐,切干し大根,人参,だし昆布,片栗粉 等 / じゃがいも,だし昆布,片栗粉 等 | りんご |
| 7月7日(金) | つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮 | 米 / 凍り豆腐,キャベツ,きゅうり,人参,だし昆布,片栗粉 等 / 大根,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 | りんご |
| 7月8日(土) 7月29日(土) | つぶし粥 野菜のクタクタ煮 りんご | 米 / 凍り豆腐,さつまいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / りんご | りんご果汁 |
| 7月10日(月) 7月31日(月) | つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし | 米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 | りんご |
| 7月11日(火) 7月25日(火) | つぶし粥 煮つぶし つぶし煮 | 米 / 凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / じゃがいも,だし昆布,片栗粉 等 | りんご |
| 7月12日(水) 7月26日(水) | つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮 | 米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / じゃがいも,だし昆布,片栗粉 等 | りんご |
| 7月14日(金) 7月28日(金) | つぶし粥 旨煮 クタクタ煮 | 米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / ほうれん草,だし昆布,片栗粉 等 | りんご |
| 7月15日(土) | つぶし粥 野菜のクタクタ煮 りんご | 米 / 凍り豆腐,さつまいも,たまねぎ,人参,ほうれん草,だし昆布,片栗粉 等 / りんご | りんご果汁 |
| 7月21日(金) | つぶし粥 旨煮 クタクタ煮 | 米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / きゅうり,だし昆布,片栗粉 等 | りんご |
| 7月27日(木) | つぶし粥 ほぐし煮魚 クタクタ煮 | 米 / 白身魚,はくさい,だし昆布,片栗粉 等 / じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 | りんご |
| 誕生会 7月13日(木) | つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮 | 米 / 凍り豆腐,ほうれん草,人参,キャベツ,だし昆布,片栗粉 等 / 大根,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 | りんご |

月平均栄養価 エネルギー 165kcal たんぱく質 4.9g 脂質 1.7g



○上記以外にミルクがつきます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。

