

日付	10時	昼		3時
		献立名	主な食品	
7月1日(土) 7月22日(土)	牛乳	軟飯 旨煮 りんご	米 / 牛肉,凍り豆腐,切干し大根,たまねぎ,人参,はくさい,ほうれん草,だし昆布 等 / りんご ☆	ドイツパン 牛乳 
7月3日(月) 7月24日(月)	牛乳	軟飯 すきやき風煮 煮浸し 	米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / 大根,だし昆布 等	りんご 食パン 牛乳 
7月4日(火) 7月18日(火)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,キャベツ,だし昆布 等 / じゃがいも,人参,ほうれん草,たまねぎ,だし昆布 等	りんご コーンスープ 牛乳
7月5日(水) 7月19日(水)	牛乳	軟飯 旨煮 野菜スープ 	米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,人参,だし昆布 等 / たまねぎ,キャベツ,だし昆布 等	りんご スープ煮 牛乳 
7月6日(木) 7月20日(木)	牛乳	軟飯 そぼろ煮 きざみ煮	米 / 鶏ひき肉,凍り豆腐,切干し大根,人参,だし昆布 等 / じゃがいも,だし昆布 等	りんご やわらかにんじんくずもち 牛乳
7月7日(金)	牛乳	軟飯 旨煮 味噌汁	米 / 豚肉,凍り豆腐,キャベツ,きゅうり,人参,だし昆布 等 / 大根,たまねぎ,だし昆布,味噌 等	りんご だいこんのお焼き 牛乳
7月8日(土) 7月29日(土)	牛乳	軟飯 旨煮 りんご 	米 / 豚肉,凍り豆腐,さつまいも,たまねぎ,人参,小松菜,だし昆布 等 / りんご	コッペパン 牛乳 
7月10日(月) 7月31日(月)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等 / じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等	りんご さつまいものおやき 牛乳
7月11日(火) 7月25日(火)	牛乳	軟飯 旨煮 きざみ煮	米 / 鶏肉,凍り豆腐,人参,たまねぎ,小松菜,だし昆布 等 / じゃがいも,だし昆布 等	りんご おじや 牛乳
7月12日(水) 7月26日(水)	牛乳	軟飯 旨煮 きざみ煮	米 / 牛肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / じゃがいも,だし昆布 等	りんご 食パン 牛乳
7月14日(金) 7月28日(金)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し 	米 / 豚ひき肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,茄子,だし昆布,味噌 等 / ほうれん草,だし昆布 等	りんご おじや 牛乳
7月15日(土)	牛乳	軟飯 旨煮 りんご 	米 / 牛肉,凍り豆腐,さつまいも,たまねぎ,人参,ほうれん草,だし昆布 等 / りんご	コッペパン 牛乳 
7月21日(金)	牛乳	軟飯 すきやき風煮 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / きゅうり,だし昆布 等	りんご コッペパン 牛乳
7月27日(木)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 味噌汁	米 / 白身魚,はくさい,だし昆布 等 / じゃがいも,たまねぎ,人参,小松菜,だし昆布,味噌 等	りんご じゃがいものおやき 牛乳
誕生会 7月13日(木)	牛乳	軟飯 野菜の旨煮 味噌汁 	米 / 鶏肉,凍り豆腐,ほうれん草,人参,キャベツ,だし昆布 等 / 大根,たまねぎ,だし昆布,味噌 等	りんご にんじん蒸しパン 牛乳 

月平均栄養価

エネルギー 443kcal

たんぱく質 16.6g

脂質 11.6g

○献立は諸事情により、変更することがあります。