

日付	10時	昼		3時
		献立名	主な食品	
6月1日(木) 6月22日(木)	牛乳 せんべい	ごはん 肉じゃが 炒めサラダ 甘夏みかん	米 / 牛肉,しらたき,じゃがいも,人参,たまねぎ,グリーンピース,さば節 等 / キャベツ,人参 等 / 甘夏みかん	牛乳 ジャムサンド
6月2日(金) 6月16日(金)	牛乳 りんご	のりごはん 野菜炒め 味噌汁 	米,きざみのり / 豚肉,たまねぎ,キャベツ,人参,小松菜 等 / (絹)豆腐,大根,わかめ,さば節,味噌 等	牛乳 五平餅
6月3日(土) 6月17日(土)	牛乳 せんべい	炊き込みごはん 味噌汁 ソースオレンジ	米,鶏肉,油揚げ,しらたき,人参,しめじ,さば節 等 / じゃがいも,たまねぎ,ほうれん草,さば節,味噌 等 / ソースオレンジ	りんごジュース いもパン ももゼリー
6月5日(月) 6月19日(月)	牛乳 りんご	ふりかけごはん 焼き魚 酢炒め 味噌汁	米,ふりかけ / さけ 等 / きゅうり,大根,人参 等 / キャベツ,たまねぎ,葉ねぎ,さば節,味噌 等	牛乳 かりんとう 
6月6日(火) 6月20日(火)	牛乳 せんべい	ごはん 高野豆腐の旨煮 味噌汁	米 / 鶏肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,干しいたけ,グリーンピース,さば節 等 / 切干し大根,ほうれん草,茄子,さば節,味噌 等	牛乳 甘夏みかん せんべい
6月7日(水) 6月21日(水)	牛乳 りんご	ピピンパ 野菜スープ 	米,牛肉,切干し大根,にら,人参,緑豆もやし,ほうれん草,しょうが 等 / レタス,たまねぎ,人参,ブイヨン 等	牛乳 カレーうどん
6月9日(金) 6月23日(金)	牛乳 せんべい	ごはん 豚肉の生姜焼き 味噌汁	米 / 豚肉,人参,ピーマン,たまねぎ,キャベツ,しょうが 等 / (絹)豆腐,緑豆もやし,にら,さば節,味噌 等	牛乳 りんご おかし
6月10日(土) 6月24日(土)	牛乳 りんご	牛丼 味噌汁	米,牛肉,しらたき,たまねぎ,人参,ほうれん草,さば節 等 / 油揚げ,じゃがいも,葉ねぎ,さば節,味噌 等	りんごジュース いもパン みかんゼリー
6月12日(月) 6月26日(月)	牛乳 りんご	ごはん すきやき風煮 炒めなます	米 / 焼ふ,牛肉,豆腐,しらたき,はくさい,たまねぎ,人参,葉ねぎ,さば節 等 / 大根,人参 等	牛乳 焼芋 
6月13日(火) 6月27日(火)	牛乳 せんべい	ごはん ポークカレー グリーンアスパラのおかか煮 甘夏みかん	米 / 豚肉,じゃがいも,たまねぎ,人参,グリーンピース(冷),にんにく,しょうが,カレー粉,ブイヨン,トマトケチャップ,ウスターソース,チャツネ,上新粉 等 / グリーンアスパラ,花かつお 等 / 甘夏みかん	コーンフレークの牛乳かけ
6月14日(水) 6月28日(水)	牛乳 桃	ごはん チキンのオープン焼き 甘酢きゃべつ じゃがいもと玉ねぎのスープ	米 / 鶏肉,たまねぎ,トマトケチャップ 等 / キャベツ,人参 等 / ロースハム,じゃがいも,たまねぎ,チンゲンツアイ,ブイヨン 等	(14日)牛乳,アップルパン (14日)フルーツゼリー (28日)牛乳,アップルパン (28日)みかんゼリー
6月15日(木) 6月29日(木)	牛乳 りんご	ごはん 照り焼き魚 じゃがいもきんぴら 味噌汁	米 / すずき 等 / じゃがいも,人参,さやいんげん 等 / 油揚げ,茄子,たまねぎ,葉ねぎ,さば節,味噌 等	牛乳 わかめごはん
6月30日(金)	牛乳 りんご	ごはん ささみの天ぷら 煮浸し 味噌汁	米 / ささ身,ゆかり,小麦粉,片栗粉 等 / ほうれん草,人参 等 / さつまいも,たまねぎ,糸みつば,さば節,味噌 等	牛乳 水無月
誕生会 6月8日(木)	牛乳 せんべい	ごはん 魚のフライ,ソース 茹で野菜 すまし汁,ソースオレンジ	米 / カラスガレイ,小麦粉,パン粉 等 / ウスターソース,トマトケチャップ 等 / キャベツ,きゅうり,コーン(冷) 等 / 大根,たまねぎ,人参,わかめ,さば節 等 / ソースオレンジ	牛乳 お米のケーキ 

月平均栄養価(3歳以上児) エネルギー 583kcal たんぱく質 22.3g 脂質 15.6g
 月平均栄養価(3歳未満児) エネルギー 504kcal たんぱく質 20.0g 脂質 14.7g

○献立は諸事情により、変更することがあります。

