

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
6月1日(木) 6月22日(木)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ キャベツ,だし昆布 等	甘夏みかん ジャムサンド 
6月2日(金) 6月16日(金)	おかゆ 旨煮 味噌汁	米 / 豚肉,キャベツ,たまねぎ,人参,だし昆布 等/(絹)豆 腐,大根,だし昆布,味噌 等	りんご おじや
6月3日(土) 6月17日(土)	おかゆ 旨煮 サウスオレンジ 	米 / 鶏肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,ほうれん 草,だし昆布 等/ サウスオレンジ	ドイツパン
6月5日(月) 6月19日(月)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,大根,だし昆布 等/ たまねぎ,人参,キャベツ, きゅうり,だし昆布 等	りんご 蒸しパン 
6月6日(火) 6月20日(火)	おかゆ 高野豆腐の旨煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ 切干し大根,ほうれん草,だし昆布 等	甘夏みかん じゃがいものおやき
6月7日(水) 6月21日(水)	おかゆ 旨煮 野菜スープ 	米 / 牛肉,凍り豆腐,切干し大根,ほうれん草,だし昆布 等/ たまねぎ,人参,だし昆布 等	りんご 煮込みうどん
6月9日(金) 6月23日(金)	おかゆ 旨煮 味噌汁	米 / 豚肉,人参,たまねぎ,キャベツ,だし昆布 等/(絹)豆 腐,じゃがいも,だし昆布,味噌 等	りんご お好みおやき
6月10日(土) 6月24日(土)	おかゆ 旨煮 りんご	米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,ほうれん 草,だし昆布 等/ りんご	コッペパン 
6月12日(月) 6月26日(月)	おかゆ すきやき風煮 煮浸し 	米 / 牛肉,豆腐,はくさい,たまねぎ,だし昆布 等/ 大根,人 参,だし昆布 等	りんご ふかしいも
6月13日(火) 6月27日(火)	おかゆ 旨煮 ぎざみ煮	米 / 豚肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ じゃが いも,だし昆布 等	りんご おじや
6月14日(水) 6月28日(水)	おかゆ 旨煮 じゃがいもと玉ねぎのスープ	米 / 鶏肉,凍り豆腐,キャベツ,人参,だし昆布 等/ じゃが いも,たまねぎ,だし昆布 等	りんご 食パン
6月15日(木) 6月29日(木)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の味噌汁	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等/ じゃがいも,人参,だ し昆布,味噌 等	りんご おじや 
6月30日(金)	おかゆ 旨煮 味噌汁 	米 / ささ身,凍り豆腐,ほうれん草,人参,だし昆布 等/ さ つまいも,たまねぎ,だし昆布,味噌 等	りんご やわらかにんじんくずもち
誕生会 6月8日(木)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,キャベツ,きゅうり,だし昆布 等/ 人参,大根, たまねぎ,だし昆布 等	サウスオレンジ にんじん蒸しパン

月平均栄養価 エネルギー 254kcal たんぱく質 8.6g 脂質 3.5g



○上記以外にミルクがつきます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。

