✧。☆。✧☆。☆✧。きゅうしょくだより（離乳食　5～6か月）✧。☆。✧☆。☆✧。

令和５年 6月　　箕面市立保育所

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
6月1日(木) 6月22日(木)	つぶし粥 つぶし煮 クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等/ キャベツ,だし昆布,片栗粉 等	甘夏みかん
6月2日(金) 6月16日(金)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / キャベツ,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等/（絹）豆腐,大根,だし昆布,片栗粉 等	りんご
6月3日(土) 6月17日(土)	つぶし粥 クタクタ煮 サウスオレンジ	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,ほうれん草,だし昆布,片栗粉 等/ サウスオレンジ	りんご果汁
6月5日(月) 6月19日(月)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	米 / 白身魚,大根,だし昆布,片栗粉 等/ たまねぎ,人参,キャベツ,きゅうり,だし昆布,片栗粉 等	りんご
6月6日(火) 6月20日(火)	つぶし粥 高野豆腐のつぶし煮 クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等/ 切干し大根,ほうれん草,だし昆布,片栗粉 等	甘夏みかん
6月7日(水) 6月21日(水)	つぶし粥 つぶし煮 クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,切干し大根,ほうれん草,だし昆布,片栗粉 等/ たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等	りんご
6月9日(金) 6月23日(金)	つぶし粥 野菜のクタクタ煮 すまし汁	米 / 人参,たまねぎ,キャベツ,だし昆布,片栗粉 等/（絹）豆腐,じゃがいも,だし昆布 等	りんご
6月10日(土) 6月24日(土)	つぶし粥 野菜のクタクタ煮 りんご	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,ほうれん草,だし昆布,片栗粉 等/ りんご	りんご果汁
6月12日(月) 6月26日(月)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 豆腐,はくさい,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等/ 大根,人参,だし昆布,片栗粉 等	りんご
6月13日(火) 6月27日(火)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等/ じゃがいも,だし昆布,片栗粉 等	りんご
6月14日(水) 6月28日(水)	つぶし粥 旨煮 煮つぶし	米 / 凍り豆腐,キャベツ,人参,だし昆布,片栗粉 等/ じゃがいも,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等	りんご
6月15日(木) 6月29日(木)	つぶし粥 ほぐし煮魚 煮つぶし	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等/ じゃがいも,人参,だし昆布 等	りんご
6月30日(金)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,ほうれん草,人参,だし昆布,片栗粉 等/ さつまいも,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等	りんご
誕生会 6月8日(木)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜のつぶし煮	米 / 白身魚,キャベツ,きゅうり,だし昆布,片栗粉 等/ 人参,大根,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等	サウスオレンジ

月平均栄養価　　エネルギー　163kcal　　たんぱく質　5.0g　　脂質　1.7g

〇上記以外にミルクがつきます。

〇献立は諸事情により、変更することがあります。