










日付	10時	昼		3時
		献立名	主な食品	
6月1日(木) 6月22日(木)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / キャベツ,だし昆布 等	甘夏みかん ジャムサンド 牛乳 
6月2日(金) 6月16日(金)	牛乳	のりごはん 旨煮 味噌汁	米,きざみのり / 豚肉,キャベツ,たまねぎ,人参,小松菜,だし昆布 等 / (絹)豆腐,大根,だし昆布,味噌 等	りんご おじや 牛乳
6月3日(土) 6月17日(土)	牛乳	軟飯 旨煮 サウスオレンジ 	米 / 鶏肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,ほうれん草,だし昆布 等 / サウスオレンジ	ドイツパン 牛乳
6月5日(月) 6月19日(月)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,大根,だし昆布 等 / たまねぎ,人参,キャベツ,きゅうり,だし昆布 等	りんご 蒸しパン 牛乳 
6月6日(火) 6月20日(火)	牛乳	軟飯 高野豆腐の旨煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / 切干し大根,ほうれん草,茄子,だし昆布 等	甘夏みかん じゃがいものおやき 牛乳
6月7日(水) 6月21日(水)	牛乳	軟飯 旨煮 野菜スープ	米 / 牛肉,凍り豆腐,切干し大根,ほうれん草,だし昆布 等 / たまねぎ,人参,だし昆布 等	りんご 煮込みうどん 牛乳
6月9日(金) 6月23日(金)	牛乳	軟飯 旨煮 味噌汁 	米 / 豚肉,人参,たまねぎ,キャベツ,だし昆布 等 / (絹)豆腐,じゃがいも,だし昆布,味噌 等	りんご お好みおやき 牛乳
6月10日(土) 6月24日(土)	牛乳	軟飯 旨煮 りんご	米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,ほうれん草,だし昆布 等 / りんご	コッペパン 牛乳 
6月12日(月) 6月26日(月)	牛乳	軟飯 すきやき風煮 煮浸し	米 / 焼ふ,牛肉,豆腐,はくさい,たまねぎ,だし昆布 等 / 大根,人参,だし昆布 等	牛乳 りんご ふかしいも
6月13日(火) 6月27日(火)	牛乳	軟飯 旨煮 きざみ煮 	米 / 豚肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / じゃがいも,だし昆布 等	りんご おじや 牛乳
6月14日(水) 6月28日(水)	牛乳	軟飯 旨煮 じゃがいもと玉ねぎのスープ 	米 / 鶏肉,凍り豆腐,キャベツ,人参,だし昆布 等 / じゃがいも,たまねぎ,チンゲンツアイ,だし昆布 等	りんご 食パン 牛乳 
6月15日(木) 6月29日(木)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の味噌汁	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等 / じゃがいも,人参,茄子,だし昆布,味噌 等	りんご おじや 牛乳
6月30日(金)	牛乳	軟飯 旨煮 味噌汁 	米 / ささ身,凍り豆腐,ほうれん草,人参,だし昆布 等 / さつまいも,たまねぎ,だし昆布,味噌 等	りんご やわらかにんじんくずもち 牛乳
誕生会 6月8日(木)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,キャベツ,きゅうり,だし昆布 等 / 人参,大根,たまねぎ,だし昆布 等	サウスオレンジ にんじん蒸しパン 牛乳

月平均栄養価 エネルギー 443kcal たんぱく質 17.1g 脂質 11.6g

○献立は諸事情により、変更することがあります。

