



日付	10時	昼		3時
		献立名	主な食品	
5月 1日(月)	牛乳 せんべい	ごはん 肉じゃが 味噌汁 甘夏みかん	米 / 牛肉,しらす,じゃがいも,人参,たまねぎ, さやいんげん,ゆ,さば節 等 / 油揚げ,葉ねぎ, たまねぎ,キャベツ,さば節,味噌 / 甘夏みかん (缶)	牛乳,せんべい フルーツジュレ:赤・柿・桃 ミニゼリー:黄・青・白
5月 2日(火) 5月16日(火)	牛乳 りんご 	ごはん エコふりかけ 切り干し大根のいり煮 味噌汁	米 / さば節 等 / 鶏ひき肉,切干し大根,干しい たけ,油揚げ,人参,さば節 等 / じゃがいも,たま ねぎ,わかめ,さば節,味噌 等	コーンフレークの牛乳かけ
5月 6日(土) 5月20日(土)	牛乳 せんべい	豚丼 味噌汁 甘夏みかん	米,豚肉,たまねぎ,人参,系みつば,さば節 等/ 小松菜,さつまいも,葉ねぎ,さば節,味噌 等/ 甘夏みかん	牛乳 いもパン りんごゼリー
5月 8日(月) 5月22日(月)	牛乳 せんべい	ごはん 麻婆豆腐 炒めサラダ	米 / 豚ひき肉,絹豆腐(冷),たまねぎ,人参,葉 ねぎ,ブイオン,赤味噌,片栗粉 等 / ポンレスハ ム,はるさめ,キャベツ,きゅうり 等	牛乳 甘夏みかん おかし
5月 9日(火) 5月23日(火)	牛乳 清見オレンジ	ふりかけごはん 味噌煮 すまし汁	米,ふりかけ / 豚肉,生揚げ,大根,人参,じゃが いも,たまねぎ,赤味噌,さば節 等 / 焼ふ,ほう れん草,人参,さば節 等	牛乳 くず餅
5月10日(水) 5月24日(水)	牛乳 りんご 	ごはん ケチャップ炒め 野菜スープ	米 / フランクフルト,豚肉,たまねぎ,人参,ピー マン,シェルマカロニ,トマトケチャップ 等 / キャ ベツ,えのきたけ,人参,ブイオン 等	牛乳 大学芋
5月12日(金) 5月26日(金)	牛乳 りんご	ごはん 照り焼き魚 添え野菜 味噌汁	米 / すずき 等 / ほうれん草,人参 等 / たまね ぎ,大根,葉ねぎ,さば節,味噌 等	牛乳 ミニゼリー いもパン
5月13日(土) 5月27日(土)	牛乳 セミノールオレンジ	中華丼 味噌汁	米,豚肉,干しいたけ,はくさい,人参,たまねぎ,ブ イオン,片栗粉 等 / 大根,人参,葉ねぎ,さば節, 味噌 等	牛乳 アップルパン ももゼリー
5月15日(月) 5月29日(月)	牛乳 いちご 	ごはん 煮魚 茹で野菜 切干大根の味噌汁	米 / カラスガレイ,だし昆布,しょうが 等 / 小松 菜,人参 等 / 油揚げ,切干し大根,たまねぎ,葉 ねぎ,さば節,味噌 等	牛乳 わかめごはん
5月17日(水) 5月31日(水)	牛乳 清見オレンジ	ごはん 魚のケチャップ焼き 添え野菜 野菜スープ	米 / さけ,たまねぎ,トマトケチャップ 等 / キャ ベツ,人参,たまねぎ,さやいんげん 等 / ベーコ ン,チンゲンツアイ,人参,緑豆もやし,ブイオン 等	牛乳 焼芋
5月18日(木)	牛乳 せんべい	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 味噌汁 甘夏みかん	米 / 鶏肉,じゃがいも,人参,たまねぎ,グリーン ピース,さば節 等 / 油揚げ,大根,わかめ,さば 節,味噌 等 / 甘夏みかん	牛乳 ミニゼリー せんべい
5月19日(金) 5月30日(火)	牛乳 せんべい	ごはん みそ焼き肉 すまし汁 ソースオレンジ	米 / 豚肉,人参,たまねぎ,にら,緑豆もやし, キャベツ,赤味噌 等 / (絹)豆腐,葉ねぎ,たまね ぎ,人参,さば節 等 / サウスオレンジ	牛乳 ゆでそら豆 米ボン菓子
5月25日(木)	牛乳 せんべい 	カレーライス きゅうりの炒め漬け ソースオレンジ	米,牛肉,じゃがいも,たまねぎ,人参,グリーンピー ス,にんにく,しょうが,カレー粉,ブイオン,トマトケ チャップ,ウスターソース,チャツネ,上新粉 等/ きゅうり,はくさい 等 / サウスオレンジ	牛乳 かるかん
誕生会 5月11日(木)	牛乳 せんべい	のりごはん 鶏肉のから揚げ,添え野菜 春雨スープ ソースオレンジ	米,きざみのり / 鶏肉,片栗粉 等 / 人参,じゃ がいも,グリーンアスパラ 等 / ベーコン,はるさ め,たまねぎ,人参,小松菜,ブイオン 等 / サウス オレンジ	牛乳 ジャムサンド

月平均栄養価(3歳以上児) エネルギー 567kcal たんぱく質 23.0g 脂質 14.0g  
 月平均栄養価(3歳未満児) エネルギー 490kcal たんぱく質 20.4g 脂質 13.0g

○献立は諸事情により、変更することがあります。

