



きゅうしょくだより (離乳食 7~8か月)



令和5年5月

箕面市立保育所

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
5月1日(月)	おかゆ 野菜の旨煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / キャベツ,だし昆布 等	りんご お好みおやき
5月2日(火) 5月16日(火)	おかゆ 高野豆腐の旨煮 味噌汁	米 / 鶏ひき肉,凍り豆腐,切干し大根,人参,だし昆布 等 / じゃがいも,たまねぎ,だし昆布,味噌 等	りんご ゆでじゃが
5月6日(土) 5月20日(土)	おかゆ 旨煮 甘夏みかん	米 / 凍り豆腐,さつまいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / 甘夏みかん	ドイツパン 
5月8日(月) 5月22日(月)	おかゆ 旨煮 柔か煮	米 / 凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / キャベツ,きゅうり,だし昆布 等	甘夏みかん おじや
5月9日(火) 5月23日(火)	おかゆ 旨煮 きざみ煮 	米 / 凍り豆腐,大根,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / じゃがいも,ほうれん草,だし昆布 等	清見オレンジ やわらかにんじんくずもち
5月10日(水) 5月24日(水)	おかゆ 野菜の旨煮 スープ煮	米 / 凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / じゃがいも,キャベツ,だし昆布 等	りんご さつまいものおやき
5月12日(金) 5月26日(金)	おかゆ 白身魚の煮付け 味噌汁	米 / 白身魚,ほうれん草,だし昆布 等 / 大根,人参,たまねぎ,だし昆布,味噌 等	りんご だいこんのお焼き
5月13日(土) 5月27日(土)	おかゆ 旨煮 セミノールオレンジ	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,はくさい,大根,だし昆布 等 / セミノールオレンジ	コッペパン 
5月15日(月) 5月29日(月)	おかゆ 白身魚の煮付け 味噌汁	米 / 白身魚,人参,だし昆布 等 / じゃがいも,切干し大根,たまねぎ,だし昆布,味噌 等	いちご おじや
5月17日(水) 5月31日(水)	おかゆ 白身魚の煮付け 煮浸し	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等 / キャベツ,人参,だし昆布 等	清見オレンジ ふかしいも
5月18日(木)	おかゆ 旨煮 煮浸し 	米 / 鶏肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / 大根,だし昆布 等	甘夏みかん 食パン
5月19日(金) 5月30日(火)	おかゆ 野菜の旨煮 すまし汁	米 / キャベツ,たまねぎ,人参,だし昆布,味噌 等 / (絹)豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布 等	サウスオレンジ お好みおやき
5月25日(木)	おかゆ 野菜の旨煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / はくさい,きゅうり,だし昆布 等	サウスオレンジ 蒸しパン
誕生会 5月11日(木)	おかゆ 旨煮 柔か煮	米 / 鶏肉,凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / じゃがいも,だし昆布 等	サウスオレンジ ジャムサンド

月平均栄養価 エネルギー 228kcal たんぱく質 7.8g 脂質 2.7g

○上記以外にミルクがつかます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。

