

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
5月1日(月)	つぶし粥 煮つぶし つぶし煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等/ キャベツ,だし昆布,片栗粉 等	りんご
5月2日(火) 5月16日(火)	つぶし粥 高野豆腐のつぶし煮 クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,切干し大根,人参,だし昆布,片栗粉 等/ じゃ がいも,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等	りんご 
5月6日(土) 5月20日(土)	つぶし粥 野菜のクタクタ煮 甘夏みかん	米 / 凍り豆腐,さつまいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等/ 甘夏みかん	りんご果汁
5月8日(月) 5月22日(月)	つぶし粥 豆腐の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等/ キャベ ツ,きゅうり,だし昆布,片栗粉 等	甘夏みかん
5月9日(火) 5月23日(火)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,大根,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等/ じゃがいも,ほうれん草,だし昆布,片栗粉 等	清見オレンジ 
5月10日(水) 5月24日(水)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等/ じゃが いも,キャベツ,だし昆布,片栗粉 等	りんご
5月12日(金) 5月26日(金)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜のクタクタ煮	米 / 白身魚,ほうれん草,だし昆布,片栗粉 等/ 大根,人参,た まねぎ,だし昆布,片栗粉 等	りんご
5月13日(土) 5月27日(土)	つぶし粥 つぶし煮 セミノールオレンジ	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,はくさい,大根,だし昆布,片栗 粉 等/ セミノールオレンジ	りんご果汁 
5月15日(月) 5月29日(月)	つぶし粥 白身魚の煮付け 野菜のクタクタ煮	米 / 白身魚,人参,だし昆布,片栗粉 等/ じゃがいも,切干し 大根,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等	いちご
5月17日(水) 5月31日(水)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜のクタクタ煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等/ キャベツ,人参, だし昆布,片栗粉 等	清見オレンジ
5月18日(木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等/ 大根,だし昆布,片栗粉 等	甘夏みかん 
5月19日(金) 5月30日(火)	つぶし粥 野菜のつぶし煮 クタクタ煮	米 / キャベツ,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等/ (絹)豆 腐,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等	サウスオレンジ
5月25日(木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等/ はくさい,きゅうり,だし昆布,片栗粉 等	サウスオレンジ
誕生会 5月11日(木)	つぶし粥 クタクタ煮 つぶし煮	米 / 凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等/ じゃが いも,だし昆布,片栗粉 等	サウスオレンジ

月平均栄養価 エネルギー 171kcal たんぱく質 5.6g 脂質 1.8g



○上記以外にミルクがつかます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。

