



きゅうしょくだより (離乳食 12~18か月)



令和5年 5月

箕面市立保育所

日付	10時	昼		3時
		献立名	主な食品	
5月1日(月)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / キャベツ,だし昆布 等	りんご お好みおやき 牛乳
5月2日(火) 5月16日(火)	牛乳	軟飯 高野豆腐の旨煮 味噌汁	米 / 鶏ひき肉,凍り豆腐,切干し大根,人参,だし昆布 等 / じゃがいも,たまねぎ,だし昆布,味噌 等	りんご ゆでじゃが 牛乳 
5月6日(土) 5月20日(土)	牛乳	軟飯 旨煮 甘夏みかん	米 / 豚肉,凍り豆腐,さつまいも,たまねぎ,人参,小松菜,だし昆布 等 / 甘夏みかん	ドイツパン 牛乳
5月8日(月) 5月22日(月)	牛乳	軟飯 そぼろ煮 柔か煮	米 / 豚ひき肉,凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / キャベツ,きゅうり,はるさめ,だし昆布 等	甘夏みかん おじや
5月9日(火) 5月23日(火)	牛乳	軟飯 旨煮 きざみ煮 	米 / 豚肉,凍り豆腐,大根,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / じゃがいも,ほうれん草,だし昆布 等	清見オレンジ やわらかにんじんくずもち 牛乳
5月10日(水) 5月24日(水)	牛乳	軟飯 野菜の旨煮 スープ煮	米 / 豚肉,凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / じゃがいも,キャベツ,だし昆布 等	りんご さつまいものおやき 牛乳
5月12日(金) 5月26日(金)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 味噌汁	米 / 白身魚,ほうれん草,だし昆布 等 / 大根,人参,たまねぎ,だし昆布,味噌 等	りんご だいこんのお焼き 牛乳
5月13日(土) 5月27日(土)	牛乳	軟飯 旨煮 セミノールオレンジ	米 / 豚肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,はくさい,大根,だし昆布 等 / セミノールオレンジ	コッペパン 牛乳 
5月15日(月) 5月29日(月)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 味噌汁	米 / 白身魚,人参,小松菜,だし昆布 等 / じゃがいも,切干し大根,たまねぎ,だし昆布,味噌 等	いちご おじや
5月17日(水) 5月31日(水)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 煮浸し	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等 / キャベツ,人参,チンゲンツアイ,だし昆布 等	清見オレンジ ふかしいも 牛乳
5月18日(木)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	米 / 鶏肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / 大根,だし昆布 等	甘夏みかん 食パン 牛乳
5月19日(金) 5月30日(火)	牛乳	軟飯 旨煮 すまし汁 	米 / 豚肉,キャベツ,たまねぎ,人参,だし昆布,味噌 等 / (絹)豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布 等	サウスオレンジ お好みおやき 牛乳
5月25日(木)	牛乳	軟飯 肉じゃが風 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / はくさい,きゅうり,だし昆布 等	サウスオレンジ 蒸しパン 牛乳
誕生会 5月11日(木)	牛乳	軟飯 旨煮 柔か煮	米 / 鶏肉,凍り豆腐,はるさめ,人参,たまねぎ,小松菜,だし昆布 等 / じゃがいも,だし昆布 等	サウスオレンジ ジャムサンド 牛乳

月平均栄養価

エネルギー 416kcal たんぱく質 16.3g 脂質 10.2g

○献立は諸事情により、変更することがあります。

