








日付	10時	昼		3時
		献立名	主な食品	
3月1日(水) 3月15日(水)	牛乳	軟飯 すきやき風煮 煮浸し	米 / 焼ふ、牛肉、豆腐、はくさい、たまねぎ、だし昆布等 / 大根、人参、だし昆布 等	りんご おじゃ 牛乳
3月3日(金) 3月17日(金)	牛乳	軟飯 旨煮 味噌汁 	米 / 豚肉、人参、たまねぎ、キャベツ、だし昆布 等 / (絹)豆腐、じゃがいも、チンゲンツアイ、だし昆布、味噌 等	はっさく じゃがいものおやき 牛乳
3月4日(土) 3月18日(土)	牛乳	軟飯 旨煮 清見オレンジ	米 / 牛肉、凍り豆腐、じゃがいも、たまねぎ、ほうれん草、人参、だし昆布 等 / 清見オレンジ	ドイツパン 牛乳
3月6日(月) 3月20日(月)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚、たまねぎ、だし昆布 等 / キャベツ、はくさい、たまねぎ、小松菜、だし昆布 等	りんご 煮込みうどん 牛乳 
3月7日(火) 3月30日(木)	牛乳	軟飯 旨煮 味噌汁	米 / 牛肉、凍り豆腐、ひじき、人参、たまねぎ、だし昆布 等 / さつまいも、たまねぎ、小松菜、だし昆布、味噌 等	りんご コッペパン 牛乳
3月8日(水) 3月22日(水)	牛乳	軟飯 旨煮 柔か煮 	米 / 白身魚、キャベツ、人参、だし昆布 等 / じゃがいも、ほうれん草、だし昆布 等	甘夏みかん ゆでじゃが 牛乳
3月9日(木) 3月23日(木)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	米 / 牛肉、(絹)豆腐、人参、たまねぎ、だし昆布 等 / キャベツ、チンゲンツアイ、だし昆布 等	いよかん 食パン 牛乳
3月10日(金) 3月24日(金)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	米 / 牛肉、凍り豆腐、切干し大根、ほうれん草、だし昆布 等 / はくさい、人参、だし昆布 等	デコパン おやき 牛乳 
3月11日(土) 3月25日(土)	牛乳	軟飯 旨煮 はっさく	米 / 鶏肉、(絹)豆腐、じゃがいも、たまねぎ、人参、チンゲンツアイ、だし昆布 等 / はっさく	コッペパン 牛乳
3月13日(月) 3月27日(月)	牛乳	軟飯 煮魚 味噌汁 	米 / 白身魚、ほうれん草、だし昆布 等 / じゃがいも、大根、人参、だし昆布、味噌 等	いよかん だいこんのお焼き 牛乳
3月16日(木)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚、ほうれん草、だし昆布 等 / はくさい、人参、たまねぎ、大根、だし昆布 等	りんご 芋粥 牛乳
3月28日(火)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	米 / 牛肉、凍り豆腐、じゃがいも、たまねぎ、人参、だし昆布 等 / キャベツ、きゅうり、だし昆布 等	りんご おじゃ 牛乳 
3月29日(水)	牛乳	軟飯 ポークビーンズ風 柔か煮	米 / 豚肉、凍り豆腐、だいず、じゃがいも、たまねぎ、だし昆布 等 / はくさい、人参、だし昆布 等	ぼんかん さつまいものおやき 牛乳
3月31日(金)	牛乳	軟飯 旨煮 すまし汁	米 / 牛肉、キャベツ、たまねぎ、人参、だし昆布、味噌 等 / (絹)豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布 等	りんご お好みおやき 牛乳
お別れ会 3月14日(火)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	米 / 豚ヒレ肉、凍り豆腐、じゃがいも、たまねぎ、人参、だし昆布 等 / キャベツ、きゅうり、だし昆布 等	りんご おじゃ 牛乳
誕生会 3月2日(木)	牛乳	軟飯 高野豆腐の旨煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐、はくさい、人参、だし昆布 等 / キャベツ、きゅうり、だし昆布 等	りんご スープ煮 牛乳 

月平均栄養価 エネルギー 446kcal たんぱく質 17.5g 脂質 12.3g

○献立は諸事情により、変更することがあります。