

令和5年 2月



きゅうしょくだより (離乳食 9~11か月)



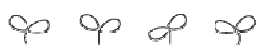
箕面市立保育所

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
2月1日(水) 2月15日(水)	おかゆ 高野豆腐の旨煮 味噌汁	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / 切干し大根,はくさい,ほうれん草,だし昆布,味噌 等	りんご お好みおやき
2月3日(金) 2月17日(金)	おかゆ 旨煮 柔か煮 	米 / 鶏肉,凍り豆腐,大根,人参,だし昆布 等 / ほうれん草,はくさい,だし昆布 等	みかん さつまいものおやき 
2月4日(土) 2月25日(土)	おかゆ 野菜の旨煮 みかん	米 / 鶏肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,はくさい,だし昆布 等 / みかん	コッペパン
2月6日(月) 2月20日(月)	おかゆ そばろ煮 柔か煮	米 / 豚ひき肉,凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布,味噌,片栗粉 等 / はくさい,きゅうり,だし昆布 等	りんご ふかしいも
2月7日(火) 2月21日(火)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 鶏肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / 切干し大根,きゅうり,だし昆布 等	みかん じゃがいものおやき
2月8日(水) 2月22日(水)	おかゆ 旨煮 味噌汁	米 / 鶏ひき肉,豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / はくさい,大根,だし昆布,味噌 等	みかん おじゃ 
2月9日(木)	おかゆ 旨煮 煮浸し 	米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / はくさい,だし昆布 等	みかん おじゃ
2月10日(金) 2月24日(金)	おかゆ 白身魚の煮付け 柔か煮	米 / 白身魚,ほうれん草,だし昆布 等 / たまねぎ,人参,はくさい,だし昆布 等	りんご おやき
2月13日(月) 2月27日(月)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 鶏肉,凍り豆腐,大根,人参,だし昆布 等 / はくさい,だし昆布 等	はっさく おじゃ 
2月14日(火) 2月28日(火)	おかゆ 白身魚の煮付け 味噌汁	米 / 白身魚,はくさい,だし昆布 等 / たまねぎ,人参,大根,だし昆布,味噌 等	みかん だいこんのお焼き
2月16日(木)	おかゆ 白身魚の煮付け 味噌汁 	米 / 白身魚,きゅうり,だし昆布 等 / はくさい,人参,たまねぎ,だし昆布,味噌 等	りんご ゆでじゃが
2月18日(土)	おかゆ 旨煮 みかん	米 / 鶏肉,凍り豆腐,さつまいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / みかん	ドイツパン
誕生会 2月2日(木)	おかゆ 豆腐の煮つぶし 味噌汁	米 / 豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / さつまいも,キャベツ,だし昆布,味噌 等	みかん 蒸しパン 



月平均栄養価

エネルギー 252kcal たんぱく質 8.6g 脂質 3.4g



○上記以外にミルクがつきます。

○献立は諸事情により、変更することがあります。

