

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
2月1日(水) 2月15日(水)	つぶし粥 高野豆腐のつぶし煮 クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / 切干し大根,はくさい,ほうれん草,だし昆布,片栗粉 等	りんご
2月3日(金) 2月17日(金)	つぶし粥 つぶし煮 クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,大根,人参,だし昆布 等 / ほうれん草,はくさい,だし昆布,片栗粉 等	みかん 
2月4日(土) 2月25日(土)	つぶし粥 野菜のクタクタ煮 みかん 	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,はくさい,だし昆布,片栗粉 等 / みかん	りんご果汁
2月6日(月) 2月20日(月)	つぶし粥 煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / はくさい,きゅうり,だし昆布,片栗粉 等	りんご
2月7日(火) 2月21日(火)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / 切干し大根,きゅうり,だし昆布,片栗粉 等	みかん 
2月8日(水) 2月22日(水)	つぶし粥 野菜の煮つぶし おろし煮	米 / 豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / はくさい,大根,だし昆布,片栗粉 等	みかん
2月9日(木)	つぶし粥 煮つぶし つぶし煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / はくさい,だし昆布,片栗粉 等	みかん
2月10日(金) 2月24日(金)	つぶし粥 ほぐし煮魚 クタクタ煮 	米 / 白身魚,ほうれん草,だし昆布,片栗粉 等 / たまねぎ,人参,はくさい,だし昆布,片栗粉 等	りんご
2月13日(月) 2月27日(月)	つぶし粥 野菜の煮つぶし 野菜のクタクタ煮	米 / 凍り豆腐,大根,人参,だし昆布,片栗粉 等 / はくさい,だし昆布,片栗粉 等	はっさく
2月14日(火) 2月28日(火)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	米 / 白身魚,はくさい,だし昆布,片栗粉 等 / たまねぎ,人参,大根,だし昆布,片栗粉 等	みかん 
2月16日(木)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	米 / 白身魚,きゅうり,だし昆布,片栗粉 等 / はくさい,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等	りんご
2月18日(土)	つぶし粥 クタクタ煮 みかん 	米 / 凍り豆腐,さつまいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / みかん	りんご果汁
誕生会 2月2日(木)	つぶし粥 豆腐の煮つぶし クタクタ煮	米 / 豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / さつまいも,キャベツ,だし昆布,片栗粉 等	みかん

月平均栄養価 エネルギー 171kcal たんぱく質 5.5g 脂質 1.9g

○上記以外にミルクがつきます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。

