

令和5年 2月



きゅうしょくだより (離乳食 12~18か月)



箕面市立保育所

日付	10時	昼		3時
		献立名	主な食品	
2月1日(水) 2月15日(水)	牛乳	軟飯 高野豆腐の旨煮 味噌汁	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布等 / 切干し大根,はくさい,ほうれん草,だし昆布,味噌等	りんご お好みおやき 牛乳
2月3日(金) 2月17日(金)	牛乳	軟飯 旨煮 柔か煮 	米 / 鶏肉,凍り豆腐,大根,人参,だし昆布等 / ほうれん草,はくさい,だし昆布等	みかん さつまいものおやき 牛乳 
2月4日(土) 2月25日(土)	牛乳	軟飯 野菜の旨煮 みかん	米 / 鶏肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,はくさい,だし昆布等 / みかん	コッペパン 牛乳
2月6日(月) 2月20日(月)	牛乳	軟飯 そばろ煮 柔か煮	米 / 豚ひき肉,凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布,味噌,片栗粉等 / はくさい,きゅうり,だし昆布等	りんご ふかしいも 牛乳
2月7日(火) 2月21日(火)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し 	米 / 鶏肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布等 / 切干し大根,きゅうり,だし昆布等	みかん じゃがいものおやき 牛乳
2月8日(水) 2月22日(水)	牛乳	軟飯 旨煮 味噌汁	米 / 鶏ひき肉,豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布等 / はくさい,大根,だし昆布,味噌等	みかん おじや 牛乳
2月9日(木)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布等 / はくさい,だし昆布等	みかん おじや 牛乳
2月10日(金) 2月24日(金)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 柔か煮	米 / 白身魚,ほうれん草,だし昆布等 / たまねぎ,人参,はくさい,だし昆布等	りんご おやき 牛乳 
2月13日(月) 2月27日(月)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し 	米 / 鶏肉,凍り豆腐,大根,人参,だし昆布等 / はくさい,だし昆布等	はっさく おじや 牛乳
2月14日(火) 2月28日(火)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 味噌汁	米 / 白身魚,はくさい,だし昆布等 / たまねぎ,人参,大根,だし昆布,味噌等	みかん だいこんのお焼き 牛乳
2月16日(木)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 味噌汁	米 / 白身魚,きゅうり,だし昆布等 / はくさい,人参,たまねぎ,だし昆布,味噌等	りんご ゆでじゃが 牛乳
2月18日(土)	牛乳	軟飯 旨煮 みかん	米 / 鶏肉,凍り豆腐,さつまいも,たまねぎ,人参,だし昆布等 / みかん	ドイツパン 牛乳
誕生会 2月2日(木)	牛乳	軟飯 ハンバーグ 味噌汁	米 / 牛ひき肉,豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参等 / さつまいも,キャベツ,小松菜,だし昆布,味噌等	みかん 蒸しパン 牛乳 



月平均栄養価

エネルギー 434kcal たんぱく質 16.7g 脂質 11.7g

○献立は諸事情により、変更することがあります。

