



日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
11月1日(火) 11月22日(火)	おかゆ 旨煮 味噌汁	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ はくさい,大根,だし昆布,味噌 等	りんご おじゃ
11月2日(水) 11月16日(水)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 鶏肉,凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / 切干し大根,だし昆布 等	みかん お好みおやき
11月4日(金) 11月18日(金)	おかゆ 旨煮 野菜の煮浸し 	米 / 鶏肉,(絹)豆腐,はくさい,たまねぎ,だし昆布 等 / 人 参,ほうれん草,だし昆布 等	りんご おじゃ
11月5日(土) 11月19日(土)	おかゆ 柔らか煮 みかん	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ みかん	食パン
11月7日(月) 11月21日(月)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,はくさい,だし昆布 等 / じゃがいも,人参,た まねぎ,切干し大根,だし昆布 等	みかん ゆでじゃが
11月8日(火)	おかゆ 柔らか煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,はくさい,だし昆布 等/ キャベツ,きゅうり,だし昆布 等	りんご コッペパン 
11月9日(水) 11月30日(水)	おかゆ 旨煮 柔らか煮	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,大根,だし昆布 等 / じゃが いも,だし昆布 等	りんご じゃがいものおやき
11月11日(金) 11月25日(金)	おかゆ 旨煮 スープ煮	米 / 凍り豆腐,はくさい,きゅうり,だし昆布 等 / 鶏ひき肉, 大根,人参,だし昆布 等	りんご 食パン
11月12日(土) 11月26日(土)	おかゆ つぶし煮 りんご 	米 / (絹)豆腐,切干し大根,たまねぎ,人参,はくさい,ほう れん草,だし昆布 等 / りんご	ドイツパン
11月14日(月) 11月28日(月)	おかゆ 白身魚の煮付け 旨煮	米 / 白身魚,キャベツ,だし昆布 等 / じゃがいも,たまね ぎ,人参,ほうれん草,だし昆布 等	りんご おじゃ
11月15日(火) 11月29日(火)	おかゆ 旨煮 柔らか煮	米 / (絹)豆腐,キャベツ,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ じゃがいも,だし昆布 等	りんご じゃがいものおやき
11月17(木)	おかゆ 旨煮 味噌汁	米 / 鶏ひき肉,凍り豆腐,人参,だし昆布 等 / 大根,たま ねぎ,だし昆布,味噌 等	みかん おじゃ 
11月24日(木)	おかゆ 白身魚の煮付け 旨煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等 / じゃがいも,はくさ い,人参,だし昆布 等	みかん 蒸しパン
誕生会 11月10日(木)	おかゆ 旨煮 野菜の煮浸し	米 / 鶏肉,凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / キャベ ツ,だし昆布 等	りんご にんじん蒸しパン



月平均栄養価

エネルギー 234kcal たんぱく質 7.5g 脂質 2.7g

○上記以外にミルクがつかます。

○献立は諸事情により、変更することがあります。

