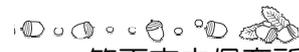




きゅうしょくだより (離乳食 12~18か月)



令和4年11月

箕面市立保育所

日付	10時	昼		3時
		献立名	主な食品	
11月1日(火) 11月22日(火)	牛乳	軟飯 旨煮 味噌汁	米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / はくさい,大根,だし昆布,味噌 等	りんご おじゃ 牛乳
11月2日(水) 11月16日(水)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	米 / 鶏肉,凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / 切干し大根,だし昆布 等	みかん お好みおやき 牛乳
11月4日(金) 11月18日(金)	牛乳	軟飯 旨煮 野菜の煮浸し	米 / 鶏肉,(絹)豆腐,はくさい,たまねぎ,チンゲンツアイ,だし昆布 等 / 人参,ほうれん草,だし昆布 等	りんご おじゃ 牛乳
11月5日(土) 11月19日(土)	牛乳	軟飯 旨煮 みかん	米 / 豚肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / みかん	食パン 牛乳
11月7日(月) 11月21日(月)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,はくさい,だし昆布 等 / じゃがいも,人参,たまねぎ,切干し大根,だし昆布 等	みかん ゆでじゃが 牛乳
11月8日(火)	牛乳	軟飯 柔か煮 煮浸し	米 / 豚肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,はくさい,だし昆布 等 / キャベツ,きゅうり,だし昆布 等	りんご コッペパン 牛乳
11月9日(水) 11月30日(水)	牛乳	軟飯 旨煮 柔か煮	米 / 牛肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,大根,だし昆布 等 / じゃがいも,だし昆布 等	りんご じゃがいものおやき 牛乳
11月11日(金) 11月25日(金)	牛乳	軟飯 旨煮 スープ煮	米 / 凍り豆腐,はくさい,きゅうり,だし昆布 等 / 鶏ひき肉,大根,人参,小松菜,だし昆布 等	りんご 食パン 牛乳
11月12日(土) 11月26日(土)	牛乳	軟飯 旨煮 りんご	米 / 牛肉,(絹)豆腐,切干し大根,たまねぎ,人参,はくさい,ほうれん草,だし昆布 等 / りんご	ドイツパン 牛乳
11月14日(月) 11月28日(月)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 旨煮	米 / 白身魚,キャベツ,だし昆布 等 / じゃがいも,たまねぎ,人参,ほうれん草,だし昆布 等	りんご おじゃ 牛乳
11月15日(火) 11月29日(火)	牛乳	軟飯 旨煮 柔か煮	米 / 豚肉,(絹)豆腐,キャベツ,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / じゃがいも,だし昆布 等	りんご じゃがいものおやき 牛乳
11月17日(木)	牛乳	軟飯 旨煮 味噌汁	米 / 鶏ひき肉,凍り豆腐,小松菜,人参,だし昆布 等 / 大根,たまねぎ,だし昆布,味噌 等	みかん おじゃ 牛乳
11月24日(木)	牛乳	のりごはん 白身魚の煮付け 旨煮	米,きざみのり / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等 / じゃがいも,はくさい,人参,だし昆布 等	みかん 蒸しパン 牛乳
誕生会 11月10日(木)	牛乳	軟飯 旨煮 野菜の煮浸し	米 / 鶏肉,凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / 小松菜,キャベツ,だし昆布 等	りんご にんじん蒸しパン 牛乳



月平均栄養価 エネルギー 435kcal たんぱく質 16.6g 脂質 11.1g

○献立は諸事情により、変更することがあります。

