



日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
10月1日(土)	つぶし粥 つぶし煮 りんご	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉等/りんご	りんご果汁
10月3日(月) 10月24日(月)	つぶし粥 野菜の煮つぶし つぶし煮	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉等/じゃがいも,だし昆布,片栗粉等	りんご
10月4日(火) 10月18日(火)	つぶし粥 煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉等/きゅうり,だし昆布,片栗粉等	みかん 
10月5日(水) 10月19日(水)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等/キャベツ,だし昆布,片栗粉等	りんご
10月6日(木) 10月20日(木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / (絹)豆腐,大根,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉等/キャベツ,だし昆布,片栗粉等	みかん
10月7日(金)	つぶし粥 ほぐし煮魚 クタクタ煮	米 / 白身魚,キャベツ,だし昆布,片栗粉等/じゃがいも,人参,ほうれん草,だし昆布,片栗粉等	みかん
10月8日(土) 10月22日(土)	つぶし粥 野菜の旨煮 りんご	米 / (絹)豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉等/りんご	りんご果汁
10月11日(火) 10月25日(火)	つぶし粥 ほぐし煮魚 クタクタ煮 	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等/じゃがいも,人参,だし昆布,片栗粉等	りんご
10月12日(水) 10月26日(水)	つぶし粥 豆腐の煮つぶし クタクタ煮	米 / 豆腐,はくさい,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等/きゅうり,だし昆布,片栗粉等	りんご
10月14日(金) 10月28日(金)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	米 / 白身魚,はくさい,だし昆布,片栗粉等/じゃがいも,人参,だし昆布,片栗粉等	ピオーネ
10月15日(土) 10月29日(土)	つぶし粥 クタクタ煮 みかん	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,ほうれん草,人参,だし昆布,片栗粉等/みかん	りんご果汁
10月17日(月) 10月31日(月)	つぶし粥 野菜の煮つぶし 煮つぶし	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉等/きゅうり,だし昆布,片栗粉等	みかん 
10月21日(金)	つぶし粥 ほぐし煮魚 豆腐と野菜の煮つぶし	米 / 白身魚,ほうれん草,だし昆布,片栗粉等/(絹)豆腐,はくさい,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等	りんご
10月27日(木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,大根,人参,だし昆布,片栗粉等/はくさい,だし昆布,片栗粉等	りんご
誕生会 10月13日(木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉等/キャベツ,ほうれん草,だし昆布,片栗粉等	みかん

月平均栄養価 エネルギー 179kcal たんぱく質 6.1g 脂質 2.2g



○上記以外にミルクがつきます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。

