

令和4年 9月



きゅうしょくだより (離乳食 9~11か月)



箕面市立保育所

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
9月1日(木) 9月22日(木)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,大根,だし昆布 等 / はくさい,だし昆布 等	りんご お好みおやき
9月2日(金) 9月16日(金)	おかゆ 旨煮 きざみ煮	米 / 鶏肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / じゃがいも,だし昆布 等	りんご おじや
9月3日(土) 9月17日(土)	おかゆ 旨煮 りんご 	米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,ほうれん草,人参,だし昆布 等 / りんご	ドイツパン
9月5日(月) 9月26日(月)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の味噌汁	米 / 白身魚,キャベツ,だし昆布 等 / じゃがいも,人参,ほうれん草,だし昆布,味噌 等	ピオーネ じゃがいものおやき
9月6日(火) 9月20日(火)	おかゆ 野菜の旨煮 野菜スープ	米 / 豚肉,凍り豆腐,キャベツ,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / はくさい,人参,だし昆布 等	巨峰 おじや
9月7日(水) 9月21日(水)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等 / じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布 等	りんご ゆでじゃが
9月9日(金) 9月30日(金)	おかゆ 旨煮 きざみ煮	米 / 鶏肉,凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / きゅうり,だし昆布,片栗粉 等	ピオーネ おじや
9月10日(土) 9月24日(土)	おかゆ 旨煮 ピオーネ 	米 / 豚肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,ほうれん草,だし昆布 等 / ピオーネ	コッペパン
9月12日(月)	おかゆ 白身魚の煮付け 味噌汁	米 / 白身魚,人参,だし昆布 等 / じゃがいも,たまねぎ,はくさい,だし昆布,味噌 等	りんご 食パン
9月13日(火) 9月27日(火)	おかゆ 炒め煮 野菜スープ	米 / 豚ひき肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / じゃがいも,たまねぎ,だし昆布 等	巨峰 ふかしいも
9月14日(水) 9月28日(水)	おかゆ 旨煮 柔か煮 	米 / 鶏肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / じゃがいも,キャベツ,だし昆布 等	巨峰 コッペパン
9月15日(木) 9月29日(木)	おかゆ 白身魚の煮付け 煮びたし	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等 / ほうれん草,大根,人参,だし昆布 等	りんご おじや
誕生会 9月8日(木)	おかゆ 野菜の旨煮 味噌汁	米 / 豚ヒレ肉,凍り豆腐,キャベツ,人参,だし昆布 等 / じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,味噌 等	ピオーネ 蒸しパン

月平均栄養価

エネルギー 253kcal たんぱく質 9.1g 脂質 3.3g



○上記以外にミルクがつきます。

○献立は諸事情により、変更することがあります。

