

令和4年 9月

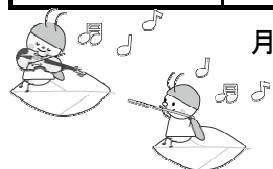


きゅうしょくだより (離乳食 5~6か月)



箕面市立保育所

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
9月1日(木) 9月22日(木)	つぶし粥 高野豆腐のつぶし煮 クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,大根,だし昆布, 片栗粉 等 / はくさい,だし昆布,片栗粉 等	りんご
9月2日(金) 9月16日(金)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / じゃ がいも,だし昆布,片栗粉 等	りんご 
9月3日(土) 9月17日(土)	つぶし粥 クタクタ煮 りんご 	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,ほうれん草,人参,だし 昆布,片栗粉 等 / りんご	りんご果汁
9月5日(月) 9月26日(月)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	米 / 白身魚,キャベツ,だし昆布,片栗粉 等 / じゃがいも, 人参,ほうれん草,だし昆布,片栗粉 等	ピオーネ
9月6日(火) 9月20日(火)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,キャベツ,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / はくさい,人参,だし昆布,片栗粉 等	巨峰
9月7日(水) 9月21日(水)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / じゃがいも, 人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等	りんご
9月9日(金) 9月30日(金)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗 粉 等 / きゅうり,だし昆布,片栗粉 等	ピオーネ 
9月10日(土) 9月24日(土)	つぶし粥 野菜の煮つぶし ピオーネ 	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,ほうれん草,だし 昆布,片栗粉 等 / ピオーネ	りんご果汁
9月12日(月)	つぶし粥 ほぐし煮魚 クタクタ煮 	米 / 白身魚,人参,だし昆布,片栗粉 等 / じゃがいも,たま ねぎ,はくさい,だし昆布,片栗粉 等	りんご
9月13日(火) 9月27日(火)	つぶし粥 野菜のクタクタ煮 つぶし煮	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / じゃ がいも,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等	巨峰
9月14日(水) 9月28日(水)	つぶし粥 野菜の煮つぶし つぶし煮	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / じゃ がいも,キャベツ,だし昆布,片栗粉 等	巨峰 
9月15日(木) 9月29日(木)	つぶし粥 ほぐし煮魚 クタクタ煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / ほうれん草, 大根,人参,だし昆布,片栗粉 等	りんご
誕生会 9月8日(木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし つぶし煮	米 / 凍り豆腐,キャベツ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / じゃ がいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等	ピオーネ



月平均栄養価

エネルギー 173kcal たんぱく質 5.7g 脂質 1.9g

○上記以外にミルクがつきます。  
○献立は諸事情により、変更することがあります。

