



きゅうしょくだより (離乳食 7~8か月)



令和4年 8月

箕面市立保育所

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
8月1日(月) 8月18日(木)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,大根,だし昆布等 / キャベツ,きゅうり,だし昆布 等	りんご 食パン
8月2日(火) 8月26日(金)	おかゆ 白身魚の煮付け スープ煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等 / じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布 等	りんご おじや
8月3日(水)	おかゆ 高野豆腐のつぶし煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / はくさい,きゅうり,だし昆布 等	巨峰 じゃがいものおやき
8月5日(金) 8月19日(金)	おかゆ 旨煮 味噌汁	米 / 凍り豆腐,大根,人参,だし昆布 等 / じゃがいも,たまねぎ,だし昆布,味噌 等	ピオーネ スープ煮
8月6日(土) 8月20日(土)	おかゆ 旨煮 りんご	米 / 鶏ひき肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,ほうれん草,人参,だし昆布 等 / りんご	ドイツパン
8月8日(月) 8月22日(月)	おかゆ 旨煮 味噌汁	米 / 凍り豆腐,キャベツ,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / 人参,大根,だし昆布,味噌 等	巨峰 コッパン
8月9日(火) 8月23日(火)	おかゆ 白身魚の煮付け スープ煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等 / じゃがいも,たまねぎ,人参,ほうれん草,だし昆布 等	りんご やわらかにんじんくずもち
8月10日(水) 8月24日(水)	おかゆ 旨煮 おろし煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / きゅうり,大根,だし昆布,片栗粉 等	りんご 食パン
8月12日(金) 8月25日(木)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / 切干し大根,人参,だし昆布 等	りんご ゆでじゃが
8月13日(土) 8月27日(土)	おかゆ 旨煮 りんご	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,はくさい,だし昆布 等 / りんご	コッパン
8月15日(月) 8月29日(月)	おかゆ 白身魚の煮付け 旨煮	米 / 白身魚,きゅうり,だし昆布 等 / じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等	ピオーネ おじや
8月16日(火) 8月30日(火)	おかゆ 旨煮 きざみ煮	米 / 鶏肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / きゅうり,だし昆布 等	りんご 蒸しパン
8月17日(水) 8月31日(水)	おかゆ 煮魚 旨煮	米 / 白身魚,キャベツ,人参,きゅうり,だし昆布 等 / じゃがいも,ほうれん草,はくさい,だし昆布 等	りんご コーンスープ
誕生会 8月4日(木)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,じゃがいも,だし昆布 等 / キャベツ,たまねぎ,人参,だし昆布 等	りんご にんじん蒸しパン

月平均栄養価 エネルギー 244kcal たんぱく質 8.9g 脂質 2.9g



- 上記以外にミルクがつきます。
- 献立は諸事情により、変更することがあります。

