

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
8月1日(月) 8月18日(木)	つぶし粥 高野豆腐のつぶし煮 クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,大根,だし昆布,片栗粉 等/ キャベツ,きゅうり,だし昆布,片栗粉 等	りんご
8月2日(火) 8月26日(金)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等/ じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等	りんご
8月3日(水)	つぶし粥 高野豆腐のつぶし煮 クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等/ はくさい,きゅうり,だし昆布,片栗粉 等	巨峰
8月5日(金) 8月19日(金)	つぶし粥 煮つぶし 野菜のクタクタ煮	米 / 凍り豆腐,大根,人参,だし昆布,片栗粉 等/ じゃがいも,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等	ピオーネ 
8月6日(土) 8月20日(土)	つぶし粥 クタクタ煮 りんご	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,ほうれん草,人参,だし昆布,片栗粉 等/ りんご	りんご果汁
8月8日(月) 8月22日(月)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,キャベツ,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等/ 人参,大根,だし昆布,片栗粉 等	巨峰
8月9日(火) 8月23日(火)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等/ じゃがいも,たまねぎ,人参,ほうれん草,だし昆布,片栗粉 等	りんご
8月10日(水) 8月24日(水)	つぶし粥 煮つぶし おろし煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等/ きゅうり,大根,だし昆布,片栗粉 等	りんご 
8月12日(金) 8月25日(木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等/ 切干し大根,人参,だし昆布,片栗粉 等	りんご
8月13日(土) 8月27日(土)	つぶし粥 野菜の煮つぶし りんご	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,はくさい,だし昆布,片栗粉 等/ りんご	りんご果汁
8月15日(月) 8月29日(月)	つぶし粥 ほぐし煮魚 クタクタ煮	米 / 白身魚,きゅうり,だし昆布,片栗粉 等/ じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等	ピオーネ
8月16日(火) 8月30日(火)	つぶし粥 旨煮 おろし煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等/ きゅうり,だし昆布,片栗粉 等	りんご
8月17日(水) 8月31日(水)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	米 / 白身魚,キャベツ,人参,きゅうり,だし昆布,片栗粉 等/ じゃがいも,ほうれん草,はくさい,だし昆布,片栗粉 等	りんご 
誕生会 8月4日(木)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	米 / 白身魚,じゃがいも,だし昆布,片栗粉 等/ キャベツ,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等	りんご

月平均栄養価 エネルギー 178kcal たんぱく質 6.1g 脂質 1.9g

○上記以外にミルクがつきます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。

