

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
7月1日(金) 7月22日(金)	つぶし粥 ほぐし煮魚 クタクタ煮	米 / 白身魚,キャベツ,だし昆布,片栗粉 等 / ジャがいも,人参,ほうれん草,だし昆布,片栗粉 等	りんご
7月2日(土) 7月23日(土)	つぶし粥 旨煮 りんご	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,キャベツ,だし昆布,片栗粉 等 / りんご	りんご果汁
7月4日(月)	つぶし粥 旨煮 おろし煮 	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / 大根,だし昆布,片栗粉 等	りんご
7月5日(火) 7月21日(木)	つぶし粥 旨煮 煮つぶし	米 / 凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / ジャがいも,たまねぎ,キャベツ,だし昆布,片栗粉 等	りんご
7月6日(水) 7月20日(水)	つぶし粥 旨煮 クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / ほうれん草,だし昆布,片栗粉 等	りんご 
7月8日(金) 7月19日(火)	つぶし粥 ほぐし煮魚 クタクタ煮	米 / 白身魚,人参,だし昆布,片栗粉 等 / ジャがいも,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等	巨峰
7月9日(土) 7月30日(土)	つぶし粥 柔か煮 りんご	米 / 凍り豆腐,切干し大根,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / りんご	りんご果汁
7月11日(月) 7月25日(月)	つぶし粥 旨煮 クタクタ煮 	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / きゅうり,だし昆布,片栗粉 等	巨峰
7月12日(火) 7月26日(火)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / ジャがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等	りんご
7月13日(水) 7月27日(水)	つぶし粥 煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,切干し大根,人参,だし昆布,片栗粉 等 / ジャがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等	巨峰
7月14日(木) 7月28日(木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / ジャがいも,だし昆布,片栗粉 等	りんご 
7月15日(金)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,キャベツ,きゅうり,人参,だし昆布,片栗粉 等 / ジャがいも,大根,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等	りんご
7月16日(土)	つぶし粥 クタクタ煮 巨峰 	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,ほうれん草,だし昆布,片栗粉 等 / 巨峰	りんご果汁
7月29日(金)	つぶし粥 つぶし煮 クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / 大根,きゅうり,だし昆布,片栗粉 等	りんご
誕生会 7月7日(木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,ほうれん草,人参,キャベツ,だし昆布,片栗粉 等 / 大根,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等	巨峰 



月平均栄養価 エネルギー 181kcal たんぱく質 6.0g 脂質 2.1g

○上記以外にミルクがつきます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。

