

日付	10時	昼		3時
		献立名	主な食品	
6月1日(水) 6月22日(水)	牛乳 せんべい	ごはん 肉じゃが 炒めなます 甘夏みかん	米 / 牛肉,しらたき,じゃがいも,人参,たまねぎ,グリーンピース(冷),さば節 等 / 大根,人参,酢 等 / 甘夏みかん	牛乳 かりんとう
6月2日(木) 6月16日(木)	牛乳 せんべい	ごはん 豚肉と野菜の炒めもの 中華スープ	米 / 豚肉,ピーマン,キャベツ,人参,たまねぎ,じゃがいも,ブイヨン,ウスターソース 等 / (絹)豆腐,チンゲンツアイ,生しいたけ,ブイヨン 等	(2日)牛乳,おかき (2日)サウスオレンジ (16日)牛乳,おかき (16日)デラウエア
6月3日(金) 6月17日(金)	牛乳 りんご	のりごはん 焼き魚 酢炒め 味噌汁 	米,きざみのり / さけ 等 / きゅうり,大根,人参,酢 等 / キャベツ,たまねぎ,葉ねぎ,さば節,味噌 等	牛乳 五平餅
6月4日(土) 6月18日(土)	牛乳 せんべい	炊き込みごはん 味噌汁 甘夏みかん	米,鶏肉,油揚げ,しらたき,人参,しめじ,さば節 等 / じゃがいも,たまねぎ,ほうれん草,さば節,味噌 等 / 甘夏みかん	牛乳 レーズンパン ももゼリー
6月6日(月) 6月20日(月)	牛乳 りんご	ごはん 豚肉の生姜焼き 味噌汁	米 / 豚肉,人参,ピーマン,たまねぎ,キャベツ,しょうが 等 / (絹)豆腐,緑豆もやし,葉ねぎ,さば節,味噌 等	コーンフレークの 牛乳かけ
6月7日(火) 6月21日(火)	牛乳 せんべい	ごはん 味噌煮 すまし汁 甘夏みかん	米 / 牛肉,生揚げ,じゃがいも,大根,人参,たまねぎ,味噌,さば節 等 / 焼ふ,ほうれん草,人参,さば節 等 / 甘夏みかん	牛乳 カレーうどん
6月8日(水) 6月30日(木)	牛乳 せんべい	ピビンパ 野菜スープ 甘夏みかん	米,牛肉,切干し大根,にら,人参,緑豆もやし,ほうれん草,しょうが,酢 等 / レタス,たまねぎ,人参,ブイヨン 等 / 甘夏みかん	牛乳 焼芋 
6月10日(金) 6月24日(金)	牛乳 せんべい	ごはん 照り焼き魚 じゃがいもきんぴら 味噌汁	米 / ぎんだら 等 / じゃがいも,人参,さやいんげん 等 / 油揚げ,茄子,たまねぎ,葉ねぎ,さば節,味噌 等	(10日)牛乳,おかき (10日)サウスオレンジ (24日)牛乳,おかき (24日)甘夏みかん
6月11日(土) 6月25日(土)	牛乳 りんご	牛丼 味噌汁 	米,牛肉,しらたき,たまねぎ,人参,ほうれん草,さば節 等 / 油揚げ,じゃがいも,葉ねぎ,さば節,味噌 等	牛乳 いもパン ぶどうゼリー
6月13日(月) 6月27日(月)	牛乳 せんべい	ポークカレー グリーンアスパラのおかか煮 デラウエア	米,豚肉,じゃがいも,たまねぎ,人参,グリーンピース(冷),にんにく,しょうが,カレー粉,ブイヨン,トマトケチャップ,ウスターソース,チャツネ,上新粉 等 / グリーンアスパラ,花かつお 等 / デラウエア	(13日)牛乳 (13日)ジャムサンド (27日)牛乳 (27日)オレンジジュレ
6月14日(火) 6月28日(火)	牛乳 りんご	ごはん エコふりかけ かぼちゃの旨煮 味噌汁	米 / さば節 等 / 鶏肉,しらたき,かぼちゃ,人参,たまねぎ,グリーンピース(冷),さば節 等 / (絹)豆腐,小松菜,えのきたけ,さば節,味噌 等	(14日)牛乳 (14日)ひじきごはん (28日)牛乳 (28日)わかめごはん
6月15日(水) 6月29日(水)	牛乳 桃	ごはん チキンのオープン焼き 甘酢きやべつ じゃがいもと玉ねぎのスープ	米 / 鶏肉,たまねぎ,トマトケチャップ 等 / キャベツ,人参,酢 等 / ロースハム,じゃがいも,たまねぎ,チンゲンツアイ,ブイヨン 等	牛乳 アップルパン ミニゼリー
6月23日(木)	牛乳 桃	ごはん ささみの天ぷら 煮浸し 味噌汁	米 / ささ身,ゆかり,小麦粉,片栗粉 等 / ほうれん草,人参 等 / さつまいも,たまねぎ,糸みつば,さば節,味噌 等	牛乳 水無月 
誕生会 6月9日(木)	牛乳 せんべい	ふりかけごはん 魚のフライ,ソース 茹で野菜,すまし汁 サウスオレンジ	米,ふりかけ / カラスガレイ,小麦粉,パン粉 等 / ウスターソース,トマトケチャップ 等 / キャベツ,きゅうり,コーン(冷) 等 / 大根,たまねぎ,人参,わかめ,さば節 等 / サウスオレンジ	牛乳 お米のケーキ

月平均栄養価(3歳以上児) エネルギー 630kcal たんぱく質 22.6g 脂質 16.7g  
 月平均栄養価(3歳未満児) エネルギー 542kcal たんぱく質 20.0g 脂質 15.4g

○献立は諸事情により、変更することがあります。

