

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
6月1日(水) 6月22日(水)	おかゆ すきやき風煮 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / 大根,だし昆布 等	甘夏みかん 蒸しパン
6月2日(木) 6月16日(木)	おかゆ 旨煮 スープ煮	米 / 豚肉,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / (絹) 豆腐,キャベツ,だし昆布 等	(2日)サウスオレンジ (2日)お好みおやき (16日)りんご (16日)お好みおやき
6月3日(金) 6月17日(金)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,大根,だし昆布 等 / たまねぎ,人参,キャベツ, きゅうり,だし昆布 等	りんご おじや 
6月4日(土) 6月18日(土)	おかゆ 旨煮 りんご	米 / 鶏肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,ほうれん 草,だし昆布 等 / りんご	ドイツパン
6月6日(月) 6月20日(月)	おかゆ 旨煮 味噌汁 	米 / 豚肉,人参,たまねぎ,キャベツ,だし昆布,片栗粉 等 / (絹)豆腐,じゃがいも,だし昆布,味噌 等	りんご じゃがいものおやき
6月7日(火) 6月21日(火)	おかゆ 旨煮 すまし汁	米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,大根,たまねぎ,だし昆布 等 / 人参,ほうれん草,だし昆布 等	甘夏みかん 煮込みうどん
6月8日(水) 6月30日(木)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,切干し大根,ほうれん草,だし昆布 等 / たまねぎ,人参,だし昆布 等	甘夏みかん ゆでじゃが 
6月10日(金) 6月24日(金)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の味噌汁	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等 / じゃがいも,人参,だ し昆布,味噌 等	(10日)サウスオレンジ (10日)おじや (24日)甘夏みかん (24日)おじや
6月11日(土) 6月25日(土)	おかゆ 旨煮 りんご 	米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,ほうれん 草,だし昆布 等 / りんご	コッペパン
6月13日(月) 6月27日(月)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 豚肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / じゃが いも,だし昆布 等	(13日)甘夏みかん (13日)ジャムサンド (27日)甘夏みかん (27日)じゃがいものおやき
6月14日(火) 6月28日(火)	おかゆ 旨煮 きざみ煮	米 / 鶏肉,(絹)豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / じゃが いも,だし昆布 等	りんご おじや
6月15日(水) 6月29日(水)	おかゆ 旨煮 じゃがいもと玉ねぎのスープ 	米 / 鶏肉,凍り豆腐,キャベツ,人参,だし昆布 等 / じゃが いも,たまねぎ,だし昆布 等	りんご 食パン
6月23日(木)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / ささ身,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,だし昆布 等 / ほうれん草,人参,だし昆布 等	りんご やわらかにんじんくずもち
誕生会 6月9日(木)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,キャベツ,きゅうり,だし昆布 等 / 人参,大根, たまねぎ,だし昆布 等	サウスオレンジ にんじん蒸しパン

月平均栄養価 エネルギー 272kcal たんぱく質 9.0g 脂質 3.7g



○上記以外にミルクがつきます。  
○献立は諸事情により、変更することがあります。

