

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
6月1日(水) 6月22日(水)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ 大根,だし昆布 等	甘夏みかん 蒸しパン
6月2日(木) 6月16日(木)	おかゆ 旨煮 スープ煮 	米 / じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布 等/ (絹)豆腐, キャベツ,だし昆布 等	(2日)サウスオレンジ (2日)お好みおやき (16日)りんご (16日)お好みおやき
6月3日(金) 6月17日(金)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,大根,だし昆布 等/ たまねぎ,人参,キャベ ツ,きゅうり,だし昆布 等	りんご おじゃ
6月4日(土) 6月18日(土)	おかゆ 柔らか煮 りんご	米 / 鶏肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,ほうれん 草,だし昆布 等/ りんご	ドイツパン
6月6日(月) 6月20日(月)	おかゆ 旨煮 味噌汁	米 / 人参,たまねぎ,キャベツ,だし昆布,片栗粉 等/ (絹)豆腐,じゃがいも,だし昆布,味噌 等	りんご じゃがいものおやき
6月7日(火) 6月21日(火)	おかゆ 旨煮 すまし汁	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,大根,たまねぎ,だし昆布 等/ 人参,ほうれん草,だし昆布 等	甘夏みかん 煮込みうどん 
6月8日(水) 6月30日(木)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,切干し大根,ほうれん草,だし昆布 等/ た まねぎ,人参,だし昆布 等	甘夏みかん ゆでじゃが
6月10日(金) 6月24日(金)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の味噌汁	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等/ じゃがいも,人参, だし昆布,味噌 等	(10日)サウスオレンジ (10日)おじゃ (24日)甘夏みかん (24日)おじゃ
6月11日(土) 6月25日(土)	おかゆ 旨煮 りんご 	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,ほうれん草,だ し昆布 等/ りんご	コッペパン
6月13日(月) 6月27日(月)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ じゃがいも, だし昆布 等	(13日)甘夏みかん (13日)ジャムサンド (27日)甘夏みかん (27日)じゃがいものおやき
6月14日(火) 6月28日(火)	おかゆ 旨煮 きざみ煮	米 / 鶏肉,(絹)豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布 等/ じゃ がいも,だし昆布 等	りんご おじゃ
6月15日(水) 6月29日(水)	おかゆ 旨煮 じゃがいもと玉ねぎのスープ 	米 / 鶏肉,凍り豆腐,キャベツ,人参,だし昆布 等/ じゃ がいも,たまねぎ,だし昆布 等	りんご 食パン
6月23日(木)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / ささ身,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,だし昆布 等/ ほうれん草,人参,だし昆布 等	りんご やわらかにんじんくずもち
誕生会 6月9日(木)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,キャベツ,きゅうり,だし昆布 等/ 人参,大 根,たまねぎ,だし昆布 等	サウスオレンジ にんじん蒸しパン

月平均栄養価 エネルギー 253kcal たんぱく質 8.1g 脂質 2.9g



〇上記以外にミルクがつきます。  
 〇献立は諸事情により、変更することがあります。

