

| 日付 | 昼 | | 3時 |
|----------------------|---|---|--|
| | 献立名 | 主な食品 | |
| 6月1日(水) 6月22日(水) | つぶし粥 旨煮 おろし煮 | 米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / 大根,だし昆布,片栗粉 等 | 甘夏みかん |
| 6月2日(木) 6月16日(木) | つぶし粥 旨煮 スープ煮  | 米 / じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / (絹)豆腐,キャベツ,だし昆布 等 | (2日)サウスオレンジ (16日)りんご |
| 6月3日(金) 6月17日(金) | つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし | 米 / 白身魚,大根,だし昆布,片栗粉 等 / たまねぎ,人参,キャベツ,きゅうり,だし昆布,片栗粉 等 | りんご |
| 6月4日(土) 6月18日(土) | つぶし粥 クタクタ煮 りんご | 米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,ほうれん草,だし昆布,片栗粉 等 / りんご | りんご果汁  |
| 6月6日(月) 6月20日(月) | つぶし粥 野菜のクタクタ煮 すまし汁  | 米 / 人参,たまねぎ,キャベツ,だし昆布,片栗粉 等 / (絹)豆腐,じゃがいも,だし昆布 等 | りんご |
| 6月7日(火) 6月21日(火) | つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮  | 米 / 凍り豆腐,じゃがいも,大根,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / 人参,ほうれん草,だし昆布,片栗粉 等 | 甘夏みかん |
| 6月8日(水) 6月30日(木) | つぶし粥 つぶし煮 クタクタ煮 | 米 / 凍り豆腐,切干し大根,ほうれん草,だし昆布,片栗粉 等 / たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 | 甘夏みかん |
| 6月10日(金) 6月24日(金) | つぶし粥 ほぐし煮 煮つぶし | 米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / じゃがいも,人参,だし昆布 等 | (10日)サウスオレンジ (24日)甘夏みかん |
| 6月11日(土) 6月25日(土) | つぶし粥 野菜のクタクタ煮 りんご | 米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,ほうれん草,だし昆布,片栗粉 等 / りんご | りんご果汁  |
| 6月13日(月) 6月27日(月) | つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮 | 米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / じゃがいも,だし昆布,片栗粉 等 | 甘夏みかん |
| 6月14日(火) 6月28日(火) | つぶし粥 煮つぶし つぶし煮  | 米 / (絹)豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / じゃがいも,だし昆布,片栗粉 等 | りんご |
| 6月15日(水) 6月29日(水) | つぶし粥 旨煮 煮つぶし | 米 / 凍り豆腐,キャベツ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / じゃがいも,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 | りんご |
| 6月23日(木) | つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮 | 米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / ほうれん草,人参,だし昆布,片栗粉 等 | りんご |
| 誕生会 6月9日(木) | つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜のつぶし煮 | 米 / 白身魚,キャベツ,きゅうり,だし昆布,片栗粉 等 / 人参,大根,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 | サウスオレンジ  |

月平均栄養価 エネルギー 181kcal たんぱく質 5.6g 脂質 2.0g



○上記以外にミルクがつかます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。